

اطلاعات شخصی



نام و نام خانوادگی: مهدیه نیک نام

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای (Ph.D.) تغذیه جامعه

وضعیت تأهل: متأهل

تعداد فرزندان: ۱

پست الکترونیک: ma_niknam@sbmu.ac.ir

ma_niknam@yahoo.com

آدرس: تهران، ولنجک، خیابان شهید اعرابی، پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم، مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت

تلفن: ۴۴۰-۲۲۴۳۲۵۰۰

سوابق تحصیلی

دکترای علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران (۱۳۹۹-۱۳۹۲)

کارشناسی ارشد علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۲-۱۳۸۹)

کارشناسی علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شیراز (۱۳۸۴-۱۳۸۰)

جوایز و رتبه های تحصیلی

رتبه سوم آزمون کشوری دکترای تخصصی در رشته علوم تغذیه (۱۳۹۳-۱۳۹۲)

عضو دانشجویان استعداد درخشان (۱۳۹۲ تا کنون)

سوابق شغلی و عضویت در محافل علمی

عضویت در انجمن تغذیه ایران (۱۳۹۳ تا کنون)

عضویت در انجمن تغذیه آمریکا (۱۳۹۳ تا کنون)

عضویت در انجمن علمی تغذیه ایران (۱۳۹۶ تا کنون)

کارشناس تغذیه بیمارستان شهید فقیهی شیراز- طرح نیروی انسانی (۱۳۸۸-۱۳۸۶)

پژوهشگر مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت- پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم شهید بهشتی (۱۴۰۰ تا کنون)

عناوین پایان نامه

پایان نامه دکتری: ارزیابی و آزمون مداخله آمادگی جامعه برای برنامه های پیشگیری از چاقی دانش آموزان نیمه دوم دوره ابتدایی شهر تهران (مطالعه CRITCO)

پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی ارتباط چربی دریافتی با شاخص های التهابی در بیماران عروق کرونر مراجعه کننده به بیمارستان قلب شهید چمران، سال ۱۳۹۱-۱۳۹۰

مقالات مندرج در مجلات ISI و علمی پژوهشی

1. **Mahdiah Niknam**, Mohammad Saadatnia, Forough Shakeri, Ammar Hassnzadeh Keshteli, Ahmad Esmailzadeh. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to stroke: a case-control study. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 2012 Feb; 64(1):1-6.
2. **Mahdiah Niknam**, Zamzam Paknahad, Mohammad Reza Maracy, Mohammad Hashemi. Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients with coronary artery disease. Advanced Biomedical Research Journal. 2014 Jul 31; 3:148.
3. **Mahdiah Niknam**, Mohammad Saadatnia, Forough Shakeri, Ammar Hassnzadeh Keshteli, Ahmad Esmailzadeh. Adherence to a DASH-style diet in relation to stroke: a case-control study. Journal of the American College of Nutrition. 2015; 34(5):408-15.
4. **Mahdiah Niknam**, Zamzam Paknahad, Ahmadreza Baghestani, Mohammad Hashemi. Anti-inflammatory effects of dietary antioxidants in patients with coronary artery disease. Endocrinology and Metabolic Syndrome. 2015; 4: 207.
5. **Mahdiah Niknam**, Nasrin Omidvar, Parisa Amiri, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari. Community readiness for childhood obesity prevention programs: findings from an urban population in Iran. Health Promotion International. 2021 Aug 24;

6. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Parisa Amiri, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari. The action plan and strategy development of the Community Readiness Improvement for Tackling Childhood obesity (CRITCO) study. International Journal of Endocrinology and Metabolism. 2022. 19(4):e111371. doi: 10.5812/ijem.111371.
7. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Customizing the community readiness model and validity assessment of its relevant tool to prevent childhood obesity in Iran. Under review.
8. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. The readiness of Iranian local communities to engage with childhood obesity prevention programs after a theory-based intervention: The CRITCO study. Under review.

۱. **مهديه نيکنام**، احمد اسماعيل زاده. ارتباط نمايه گليسميک و بار گليسميک رژيم غذايي با مرگ و مير ناشي از بيماري هاي قلبي- عروقي. مجله علمي- پژوهشي دانشگاه علوم پزشکي شهرکرد. دوره چهاردهم، شماره ۱، بهار ۱۳۹۱، صفحه ۹۱-۱۰۰.

۲. **مهديه نيکنام**، زمزم پاک نهاد. ارتباط مصرف دوزهاي بالای نياسين با ديابت نوع ۲. مجله علمي- پژوهشي دانشگاه علوم پزشکي بابل. دوره چهاردهم، شماره ۶، آبان ۱۳۹۱، صفحه ۴۵-۵۴.

۳. **مهديه نيکنام**، ليلا آزادبخت. بررسی ارتباط تغذيه و سرطان معده: مروري بر شواهد اپيدميولوژيک. مجله علمي- پژوهشي تحقيقات نظام سلامت اصفهان. سال هشتم، شماره پنجم، آذر و دی ۱۳۹۱، صفحه ۷۲۴-۷۳۸.

۴. **مهديه نيکنام**، نسرین امیدوار، پریسا امیری. آمادگی جامعه، پیش نیازی برای برنامه های پیشگیری از چاقی کودکان: یک مرور دامنه ای. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. پذیرفته شده

ارائه مقاله در کنگره های بین المللی

1. **Mahdieh Niknam**, Zamzam Paknahad. Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients. 11th International Food Data Conference, Food Composition and Public Health Nutrition, India, Nov 2015.

ارائه پوستر در کنگره های بین المللی

1. Zamzam Paknahad, **Mahdieh Niknam**, Mohammad Reza Maracy, Mohammad Hashemi. Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients with coronary artery disease. Clinical Nutrition vol 33. Suppl 1.p 177. 36th European Society for

<p>Clinical Nutrition and Metabolism [ESPEN] Congress, Switzerland 2014.</p> <p>2. Mahdieh Niknam, Ahmad Esmailzadeh. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to stroke. 11th International Food Data Conference, Food Composition and Public Health Nutrition, India, Nov 2015.</p> <p>3. Mahdieh Niknam, Zamzam Paknahad, Mohammad Hashemi. The Relation between Dietary Antioxidants and Inflammatory Markers in Patients with Coronary Artery Disease. Clinical Nutrition vol 34:S125. 37th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism [ESPEN] Congress, Lisbon, Portugal, 5-8 Sep. 2015.</p> <p>4. Mahdieh Niknam, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. CRITCO intervention: an exploration of pre-and post- community readiness for addressing childhood obesity in Iran. The 13th International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran, 10-12 November, 2021.</p> <p>5. Mahdieh Niknam, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Customizing the community readiness model and validity assessment of its relevant tool to prevent childhood obesity in Iran. The 13th International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran, 10-12 November, 2021.</p>
مدرس کارگاه های علمی
<p>۱- وینار دو روزه " طراحی و اجرای پژوهش های کیفی در مطالعات علوم پزشکی"، مدرسه جامع پژوهشی اینسا و پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم، بهمن ۱۴۰۰.</p> <p>۲- کارگاه دو روزه "حمایت طلبی یا Advocacy"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، خرداد ۱۳۹۷.</p>
طرح های پژوهشی دانشگاهی
<p>۱- تعیین وضعیت و طراحی و آزمون مداخله آمادگی اجتماعی برای برنامه های پیشگیری از چاقی کودکان در مدارس ابتدایی شهر تهران (کد طرح: ۱۴۹۹۲).</p> <p>۲- بررسی ارتباط چربی های دریافتی با شاخص های التهابی در بیماران عروق کرونر، سال ۱۳۹۰-۱۳۹۱ (کد طرح: ۳۹۰۵۷۷).</p> <p>۳- شناسایی موانع و چالش های پیش روی دانشجویان و اساتید علوم تغذیه و صنایع غذایی در ارایه آموزش مجازی واحد های درسی دانشگاه در دوره همه گیری کووید ۱۹ (کد طرح: ۳۰۸۱۱)</p> <p>۴- بررسی نظام مند بر آمادگی اجتماعی برای پیشگیری از چاقی دوران کودکی و نوجوانی (کد طرح: ۱۴۵۹۱)</p>
شرکت در کارگاه های علمی

- ۱- کارگاه ۶۰ ساعته "آمار کاربردی مقدماتی با نرم افزارهای Stata و Medcalce با تمرکز بر کاربرد روشهای آماری در نگارش مقالات"، پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۸.
- ۲- کارگاه ۹۶ ساعته "آموزش جامع طراحی اجزاء و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک و فراتحلیل (متاآنالیز)"، پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، مهر تا دی ۱۳۹۸.
- ۳- کارگاه دو روزه "روش های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه ای"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، مهر ۱۳۹۷.
- ۴- کارگاه دو روزه "روش های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه ای"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، آذر ۱۳۹۵.
- ۵- کارگاه دو روزه "ENDNOTE مقدماتی و پیشرفته"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، بهمن ۱۳۹۴.
- ۶- کارگاه سه روزه "راهکارهای جستجو در منابع الکترونیکی پایگاه های پزشکی"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، بهمن ۱۳۹۴.
- ۷- کارگاه "برنامه ریزی درسی و طرح درس"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.
- ۸- کارگاه "روش تدریس"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.
- ۹- کارگاه "ارزشیابی آموزشی"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.
- ۱۰- کارگاه دو روزه "مقاله نویسی پیشرفته"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، شهریور ۱۳۹۳.
- ۱۱- کارگاه دو روزه "دیابت نوع ۲ و نفروپاتی دیابتی"، انجمن تغذیه ایران شاخه اصفهان، ۱۳۸۹.

داوری مقالات در مجلات بین المللی

1. International Journal of Endocrinology and Metabolism, 2020.