

## نام و نام خانوادگی: **گلاره اصغری**

کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۵

کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۹

دکتری تخصصی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۷

H-Index: ۱۷ (مطابق با نمایه Scopus)

پست الکترونیک: [g\\_asghari@hotmail.com](mailto:g_asghari@hotmail.com)



## جشنواره‌ها، جوایز و گرنت‌های دریافت شده داخلی و بین‌المللی

- ✓ برگزیده جایزه بنیاد دکتر شوشا در سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۹ (اردیبهشت ۱۳۹۸)
- ✓ دانشجوی برگزیده بنیاد البرز (آبان ۱۳۹۶)
- ✓ اخذ گرنت پژوهشی H-index بالا از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (شهریور ۱۳۹۶)
- ✓ اخذ گرنت پژوهشی چاپ مقاله در مجلات با IF بالای ۲ از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (خرداد ۱۳۹۶)
- ✓ اخذ گرنت پژوهشی چاپ ۵ مقاله با نمایه ۱ تا ۳ از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (خرداد ۱۳۹۶)
- ✓ دانشجوی پژوهشگر برگزیده در مقطع دکتری تخصصی دانشگاه در هفدهمین جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (آذر ۱۳۹۵)
- ✓ Awarded Travel Grant from the Korean Endocrine Society (KES) to attend The 5<sup>th</sup> Seoul International Congress of Endocrinology and Metabolism, 2017, Seoul, Korea
- ✓ Awarded Travel Grant from International Society of Endocrinology to attend 17<sup>th</sup> International Congress of Endocrinology, 2016, Beijing, China
- ✓ دانشجوی برگزیده در بیستمین جشنواره رازی (دی ماه ۱۳۹۳)
- ✓ عضویت در بنیاد ملی نخبگان (از تیرماه ۱۳۹۳ تا کنون)
- ✓ دانشجوی پژوهشگر برگزیده در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه در یازدهمین جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (آذر ۱۳۸۹)
- ✓ دانشجوی برگزیده در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه در چهارمین جشنواره آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (اردیبهشت ۱۳۸۹)

## تدریس و سخنرانی در کارگاه، سمپوزیوم و همایش های آموزشی

- ۱- کارگاه پیشگیری و درمان چاقی، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دی ماه ۱۳۹۱
- ۲- کارگاه رژیم درمانی (۱)، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرداد ماه ۱۳۹۲
- ۳- کارگاه رژیم درمانی (۲)، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرداد ماه ۱۳۹۲
- ۴- سمپوزیوم دیابت و حاملگی، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بهمن ماه ۱۳۹۲
- ۵- سمپوزیوم دیابت و حاملگی، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شهریور ماه ۱۳۹۳
- ۶- کنگره بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مهر ماه ۱۳۹۳
- ۷- کارگاه دیابت ۱، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آذر ماه ۱۳۹۳
- ۸- کارگاه چاقی در بزرگسالان ۱، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دی ماه ۱۳۹۳
- ۹- کارگاه چاقی در بزرگسالان ۲، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دی ماه ۱۳۹۳
- ۱۰- همایش مطالعه دیابت با موضوع دیابت بالینی و عوارض آن در ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اسفند ماه ۱۳۹۳
- ۱۱- سمینار نگاه ویژه به دیابت، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، اسفندماه ۱۳۹۳
- ۱۲- سمپوزیوم دیابت و حاملگی، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اسفند ماه ۱۳۹۴
- ۱۳- سمینار جامع آموزش دیابت، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آبان ماه ۱۳۹۴
- ۱۴- سمینار جامع آموزش دیابت، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بهمن ماه ۱۳۹۴
- ۱۵- کارگاه چاقی در بزرگسالان ۱، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بهمن ماه ۱۳۹۴
- ۱۶- همایش بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آبان ماه ۱۳۹۵
- ۱۷- سمپوزیوم چاقی و کبد چرب غیرالکلی، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تیر ماه ۱۳۹۵
- ۱۸- کنفرانس علمی یک روزه تشخیص و درمان بیماری های غدد، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرداد ماه ۱۳۹۵

۱۹- کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آذر ماه ۱۳۹۶

۲۰- سمینار دیابت، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دی ماه ۱۳۹۶

۲۱- سمپوزیوم تازه های تغذیه و آندوکراین، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بهمن ماه ۱۳۹۶

۲۲- کنگره بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آبان ماه ۱۳۹۷

۲۳- سمینار دیابت، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تیر ماه ۱۳۹۷

۲۴- کارگاه درمان چاقی در بزرگسالان، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرداد ماه ۱۳۹۷

۲۵- سمپوزیوم تغذیه و آندوکراین، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرداد ماه ۱۳۹۸

۲۶- سمینار دیابت، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرداد ماه ۱۳۹۸

۲۷- کارگاه رژیم درمانی در مدیریت دیابت و عوارض ناشی از آن، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شهریور ماه ۱۳۹۸

1. Esfahani FH, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. Reproducibility and relative validity of food group intake in a food frequency questionnaire developed for the Tehran Lipid and Glucose Study. *J Epidemiol* 2010; 20(2):150-8.
2. Mirmiran P, Fazeli MR, **Asghari G**, Shafiee A, Azizi F. Effect of pomegranate seed oil on hyperlipidaemic subjects: a double-blind placebo-controlled clinical trial. *Br J Nutr* 2010; 104(3): 402-6.
3. Mirmiran P, Sherafat-Kazemzadeh R, Farahani SJ, **Asghari G**, Niroomand M, Momenan A, Azizi F. Performance of different definitions of metabolic syndrome for children and adolescents in a 6-year follow-up: Tehran Lipid and Glucose Study (TLGS). *Diabetes Res Clin Pract* 2010; 89(3): 327-333.
4. Nazeri P, Mirmiran P, **Asghari G**, Delshad H, Mehrabi Y, Hedayati M, Azizi F. Differences between subjects with sufficient and deficient urinary iodine in an area of iodine sufficiency. *J Endocrinol Invest* 2011; 34(9):e302-7.
5. **Asghari G**, Sheikholeslami S, Mirmiran P, Chary A, Hedayati M, Shafiee A, Azizi F. Effect of pomegranate seed oil on serum TNF- $\alpha$  level in dyslipidemic patients. *Int J Food Sci Nutr* 2012; 63(3):368-71.
6. Mirmiran P, Shab-Bidar S, Hosseini-Esfahani F, **Asghari G**, Hosseinpour S, Azizi F. Magnesium intake and prevalence of metabolic syndrome in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *Public Health Nutr* 2012; 15(4):693-701.
7. **Asghari G**, Rezazadeh A, Hosseini-Esfahani F, Mehrabi Y, Mirmiran P, Azizi F. Reliability, relative validity, and stability of dietary patterns derived from a food-frequency questionnaire in Tehran Lipid and Glucose Study. *Br J Nutr* 2012; 108:1109-17.
8. Mirmiran P, Bahadoran Z, Hosseinpanah F, Rajab A, **Asghari G**, Azizi F. Effects of broccoli sprouts on lipid profile in type 2 diabetic patients: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Diabetes Res Clin Pract* 2012; 96(3): 348-54.
9. **Asghari G**, Hosseinpanah F, Nazeri P, Mirmiran P, Sheikholeslami F, Azizi F. Adult height and the risk of coronary heart disease: Tehran Lipid and Glucose Study. *J Epidemiol* 2012; 22(4): 348-52.
10. **Asghari G**, Mirmiran P, Rashidkhani B, Asghari-Jafarabadi M, Mehran M, Azizi F. The association between diet quality indices and obesity: Tehran Lipid and Glucose Study. *Arch Iran Med* 2012; 15(10): 599-605.
11. Barzin M, **Asghari G**, Hosseinpanah F, Mirmiran P, Azizi F. The association of anthropometric indices in adolescence with the occurrence of the metabolic syndrome in early adulthood: Tehran, Lipid and Glucose Study (TLGS). *Pediatr Obes* 2013; 8(3):170-7.
12. Hosseinpanah F, **Asghari G**, Barzin M, Aghayan Golkashani S-H, Azizi F. Prognostic impact of different definitions of metabolic syndrome in predicting cardiovascular events in a cohort of non-diabetic Tehanian adults. *Int J Cardiol* 2013; 168(1):369-74.
13. Mirmiran P, Moslehi N, **Asghari G**, Jambarsang S, Mehrabi Y, Azizi F. Secular trends in size at birth of Iranian neonates: Meta-analyses of published and unpublished studies. *Ann Hum Biol* 2013; 40(1):75-82.
14. Ramezani Tehrani F, Moslehi N, **Asghari G**, Gholami R, Mirmiran P, Azizi F. Intake of dairy products, calcium, magnesium, and phosphorus in childhood and age at menarche in the Tehran Lipid and Glucose Study. *PLoS One*. 2013;8(2):e57696.
15. Faam B, Hosseinpanah F, Amouzegar A, Ghanbarian A, **Asghari G**, Azizi F. Leisure-time physical activity and its association with metabolic risk factors in Iranian adults: Tehran Lipid and Glucose Study, 2005-2008. *Prev Chronic Dis*. 2013; 10:E36. doi: 10.5888/pcd10.120194.

16. **Asghari G**, Mirmiran P, Hosseini-Esfahani F, Nazeri P, Mehran M, Azizi F. A comparison of theory - based dietary patterns in relation to lipid profile: Tehran Lipid and Glucose Study. *J Health Popul Nutr* 2013; 31(1):37-48.
17. Hosseinpour-Niazi S, Sohrab G, **Asghari G**, Mirmiran P, Moslehi N, Azizi F. Dietary glycemic index, glycemic load, and cardiovascular disease risk factors: Tehran Lipid and Glucose Study. *Arch Iran Med* 2013; 16(7):401-7.
18. **Asghari G**, Mirmiran P, Rashidkhani B, Asghari-Jafarabadi M, Mehran M, Azizi F. Authors' reply. *Arch Iran Med* 2013; 16(7):443-4.
19. Hosseinpanah F, **Asghari G**, Barzin M, Ghareh S, Azizi F. Adolescence metabolic syndrome or adiposity and early adult metabolic syndrome. *J Pediatr* 2013; 163(6):1663-1669.
20. **Asghari G**, Ejtahed H, Sarsharzadeh M, Nazeri P, Mirmiran P. Designing fuzzy algorithms to develop healthy dietary pattern. *Int J Endocrinol Metab* 2013; 11(3):154-61.
21. Hosseinpanah F, **Asghari G**, Barzin M, Ghareh S, Azizi F. Reply: To PMID 24011762. *J Pediatr* 2014; 164(6):1502-3.
22. Ejtahed HS, Sarsharzadeh MM, Mirmiran P, **Asghari G**, Yuzbashian E, Azizi F. Leemoo, a dietary assessment and nutritional planning software, using fuzzy logic. *Int J Endocrinol Metab* 2013; 11(4):e10169.
23. Nazeri P, Mirmiran P, **Asghari G**, Shiva N, Mehrabi Y, Azizi F. Mothers' behaviour contributes to suboptimal iodine status of family members: findings from an iodine-sufficient area. *Public Health Nutr* 2015; 18(4): 686-94.
24. Yuzbashian E, **Asghari G**, Mirmiran P, Hosseini FS, Azizi F. Associations of dietary macronutrients with glomerular filtration rate and kidney dysfunction: Tehran lipid and glucose study. *J Nephrol* 2015; 28(2):173-80.
25. Ejtahed HS, **Asghari G**, Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Sherafat-KazemZadeh R, Azizi F. Body mass index as a measure of percentage body fat prediction and excess adiposity diagnosis among Iranian adolescents. *Arch Iran Med* 2014; 17(6):400-5.
26. Eslamian G, Mirmiran P, **Asghari G**, Hosseini-Esfahani F, Yuzbashian E, Azizi F. Low carbohydrate diet score does not predict metabolic syndrome in children and adolescents: Tehran Lipid and Glucose Study. *Arch Iran Med* 2014; 17(6):417-22.
27. Askari S, **Asghari G**, Ghanbarian A, Khazan M, Alamdari S, Azizi F. Seasonal variations of blood pressure in adults: Tehran lipid and glucose study. *Arch Iran Med* 2014; 17(6):441-3.
28. Mirmiran P, Rezaei M, **Asghari G**, Mehrabi Y, Azizi F. Association of Metabolic Syndrome with Body Fat Percent, Anthropometric Indices in 10 To 18 Year Old Adolescents. *Iran J Public Health*. 2014; 43(2): 193-201.
29. Hosseinpanah F, Salehpour M, **Asghari G**, Barzin M, Mirmiran P, Hatami H, Azizi F. Adolescent metabolic phenotypes and early adult metabolic syndrome: Tehran lipid and glucose study. *Diabetes Res Clin Pract* 2015; 109(2): 287-92.
30. Mirmiran P, Yuzbashian E, **Asghari G**, Hosseinpour-Niazi S, Azizi F. Consumption of sugar sweetened beverage is associated with incidence of metabolic syndrome in Tehranian children and adolescents. *Nutr Metab (Lond)* 2015; 12: 25.
31. **Asghari G**, Yuzbashian E, Mirmiran P, Mahmoodi B, Azizi F. Fast Food Intake Increases the Incidence of Metabolic Syndrome in Children and Adolescents: Tehran Lipid and Glucose Study. *PLoS One* 2015; 10(10): e0139641.
32. Yuzbashian E, **Asghari G**, Mirmiran P, Zadeh-Vakili A, Azizi F. Sugar-sweetened beverage consumption and risk of incident chronic kidney disease: Tehran Lipid and Glucose Study. *Nephrology (Carlton)*. 2016; 21(7):608-16.

33. **Asghari G**, Yuzbashian E, Mirmiran P, Bahadoran Z, Azizi F. Prediction of metabolic syndrome by a high intake of energy-dense nutrient-poor snacks in Iranian children and adolescents. *Pediatr Res* 2016; 79(5): 697-704.
34. Barzin M, Hosseinpanah F, Motamedi MA, Shapoori P, Arian P, Daneshpour MA, **Asghari G**, Teymoornejad A, Eslamifar A, Khalili D, Jodeiri B, Alamdari S, Azizi F, Khalaj A. Bariatric Surgery for Morbid Obesity: Tehran Obesity Treatment Study (TOTS) Rationale and Study Design. *JMIR Res Protoc* 2016; 5(1): e8.
35. **Asghari G**, Eftekharzadeh A, Hosseinpanah F, Ghareh S, Mirmiran P, Azizi F. Instability of different adolescent metabolic syndrome definitions tracked into early adulthood metabolic syndrome: Tehran Lipid and Glucose Study (TLGS). *Pediatr Diabetes* 2017; 18(1):59-66.
36. Mirmiran P, Bahadoran Z, Golzarand M, **Asghari G**, Azizi F. Consumption of nitrate containing vegetables and the risk of chronic kidney disease: Tehran Lipid and Glucose Study. *Ren Fail* 2016; 38(6):937-44.
37. Farhadnejad H, **Asghari G**, Mirmiran P, Yuzbashian E, Azizi F. Micronutrient intakes and incidence of chronic kidney disease in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *Nutrients* 2016; 8(4): 217.
38. **Asghari G**, Yuzbashian E, Mirmiran P, Hooshmand F, Najafi R, Azizi F. Dietary approaches to stop hypertension (DASH) dietary pattern is associated with reduced incidence of metabolic syndrome in children and adolescents. *J Pediatr* 2016; 174: 178-184.
39. Mirmiran P, **Asghari G**, Farhadnejad H, Alamdari S, Dizavi A, Azizi F. The relationship between occupation transition status and metabolic syndrome in adult women: Tehran Lipid and Glucose Study. *Metab Syndr Relat Disord* 2016; 14(5): 265-71.
40. Mirmiran P, Yuzbashian E, Bahadoran Z, **Asghari G**, Azizi F. Dietary acid-base load and risk of chronic kidney disease in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *Iran J Kidney Dis* 2016; 10(3): 119-25.
41. Ejtahed HS, Angoorani P, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. Dietary advanced glycation end products and risk of chronic kidney disease. *J Ren Nutr* 2016; 26(5): 308-14.
42. **Asghari G**, Farhadnejad H, Mirmiran P, Dizavi A, Yuzbashian E, Azizi F. Adherence to the Mediterranean diet is associated with reduced risk of incident chronic kidney diseases among Tehranian adults. *Hypertens Res* 2017; 40(1): 96-102.
43. **Asghari G**, Yuzbashian E, Mirmiran P, Hooshmand F, Najafi R, Azizi F. Reply. *J Pediatr* 2016; 178:307-308.
44. Mirmiran P, **Asghari G**, Farhadnejad H, Eslamian G, Hosseini-Esfahani F, Azizi F. Low carbohydrate diet is associated with reduced risk of metabolic syndrome in Tehranian adults. *Int J Food Sci Nutr* 2017; 68(3):358-365.
45. Zarkesh M, **Asghari G**, Amiri P, Hosseinzadeh N, Hedayati M, Ghanbarian A, Azizi F. Familial aggregation of metabolic syndrome with different socio-behavioral characteristics: The fourth phase of Tehran Lipid and Glucose Study. *Iran Red Crescent Med J* 2016; 18(8): e30104.
46. **Asghari G**, Ghorbani Z, Mirmiran P, Azizi F. Nut consumption is associated with lower incidence of type 2 diabetes: The Tehran Lipid and Glucose Study. *Diabetes Metab* 2017; 43(1): 18-24.
47. Yuzbashian E, Zarkesh M, **Asghari G**, Hedayati M, Safarian M, Mirmiran P, Khalaj AR. Is Apelin gene expression and concentration affected by dietary intakes? A systematic review. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2018; 58(4): 680-688.
48. **Asghari G**, Yuzbashian E, Mirmiran P, Azizi F. The association between dietary approaches to stop hypertension and incidence of chronic kidney disease in adults: the Tehran Lipid and Glucose Study. *Nephrol Dial Transplant* 2017; 32(suppl\_2):ii224-ii230.
49. Eftekharzadeh A, **Asghari G**, Serahati S, Hosseinpanah F, Azizi A, Barzin M, Mirmiran P, Azizi F. Predictors of incident obesity phenotype in non-obese healthy adults. *Eur J Clin Invest* 2017; 47(5):357-365.



50. **Asghari G**, Mirmiran P, Yuzbashian E, Azizi F. A systematic review of diet quality indices in relation to obesity. *Br J Nutr* 2017; 117(8):1055-1065.
51. Amiri P, **Asghari G**, Sadrosadat H, Karimi M, Amouzegar A, Mirmiran P, Azizi F. Psychometric properties of a developed questionnaire to assess knowledge, attitude and practice regarding vitamin D (D-KAP-38). *Nutrients* 2017; 9(5). pii: E471.
52. **Asghari G**, Yuzbashian E, Shahemi S, Gaeini Z, Mirmiran P, Azizi F. Dietary total antioxidant capacity and incidence of chronic kidney disease in subjects with dysglycemia: Tehran Lipid and Glucose Study. *Eur J Nutr* 2018; 57(7): 2377-2385.
53. Rostami H, Samadi M, Yuzbashian E, Zarkesh M, **Asghari G**, Hedayati M, Daneshafrooz A, Mirmiran P, Khalaj A. Habitual dietary intake of fatty acids are associated with leptin gene expression in subcutaneous and visceral adipose tissue of patients without diabetes. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 2017; 126:49-54.
54. Teymoori F, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. Dietary amino acids and incidence of hypertension: A principle component analysis approach. *Sci Rep* 2017; 7(1):16838.
55. Teymoori F, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. High dietary intake of aromatic amino acids increases risk of hypertension. *J Am Soc Hypertens* 2018; 12(1): 25-33
56. **Asghari G**, Farhadnejad H, Teymoori F, Mirmiran P, Tohidi M, Azizi F. High dietary intake of branched-chain amino acids is associated with an increased risk of insulin resistance in adults. *J Diabetes* 2018; 10(5): 357-364.
57. Mirmiran P, Yuzbashian E, **Asghari G**, Sarverzadeh S, Azizi F. Dietary fibre intake in relation to the risk of incident chronic kidney disease. *Br J Nutr* 2018; 119(5): 479-485
58. Yuzbashian E, **Asghari G**, Mirmiran P, Amouzegar-Bahambari P, Azizi F. Adherence to low-sodium dietary approaches to stop hypertension - style diet may decrease the risk of incident chronic kidney disease among high-risk patients: a secondary prevention in prospective cohort study. *Nephrol Dial Transplant* 2018; 33(7): 1159-1168.
59. Farhadnejad H, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. Dietary approach to stop hypertension diet and cardiovascular risk factors among 10- to 18-year-old individuals. *Pediatr Obes* 2018; 13(4):185-194.
60. **Asghari G**, Khalaj A, Ghadimi M, Mahdavi M, Farhadnejad H, Valizadeh M, Azizi F, Barzin M, Hosseinpanah F. Prevalence of micronutrient deficiencies prior to bariatric surgery: Tehran Obesity Treatment Study (TOTS). *Obes Surg* 2018; 28(8):2465-2472.
61. Hooshmand F, **Asghari G**, Yuzbashian E, Mahdavi M, Mirmiran P, Azizi F. Modified healthy eating index and incidence of metabolic syndrome in children and adolescents: Tehran Lipid and Glucose Study. *J Pediatr* 2018; 197: 134-139
62. Farhadnejad H, Teymoori F, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. The association of potato intake with risk for incident type 2 diabetes in adults. *Can J Diabetes* 2018; 42(6): 613-618.
63. **Asghari G**, Farhadnejad H, Hosseinpanah F, Moslehi N, Mirmiran P, Azizi F. Effect of vitamin D supplementation on serum 25-hydroxyvitamin D concentration in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis protocol. *BMJ Open* 2018; 8(9): e021636.
64. Teymoori F, **Asghari G**, Farhadnejad H, Mirmiran P, Azizi F. Do dietary amino acid ratios predict risk of incident hypertension among adults? *Int J Food Sci Nutr* 2019; 70(4): 387-395.
65. Yuzbashian E, **Asghari G**, Hedayati M, Zarkesh M, Mirmiran P, Khalaj A. Determinants of vitamin D receptor gene expression in visceral and subcutaneous adipose tissue in non-obese, obese, and morbidly obese subjects. *J Steroid Biochem Mol Biol* 2019; 187:82-87.
66. **Asghari G**, Dehghan P, Mirmiran P, Yuzbashian E, Mahdavi M, Tohidi M, Neyestani TR, Hosseinpanah F, Azizi F. Insulin metabolism markers are predictors of subclinical atherosclerosis among overweight and obese children and adolescents. *BMC Pediatr* 2018; 18(1):368.
67. **Asghari G**, Momenan M, Yuzbashian E, Mirmiran P, Azizi F. Dietary pattern and incidence of chronic kidney disease among adults: a population-based study. *Nutr Metab (Lond)* 2018; 15:88.

68. Farhadnejad H, **Asghari G**, Emamat H, Mirmiran P, Azizi F. Low-carbohydrate high-protein diet is associated with increased risk of incident chronic kidney diseases among Tehranian adults. *J Ren Nutr* 2019. pii: S1051-2276(18)30245-0.
69. Hosseini-Esfahani F, Bahadoran Z, Moslehi N, **Asghari G**, Yuzbashian E, Hosseinpour-Niazi S, Mirmiran P, Azizi F. Metabolic syndrome: Findings from 20 years of the Tehran Lipid and Glucose Study. *Int J Endocrinol Metab* 2018; 16(4 Suppl):e84771.
70. Hosseini-Esfahani F, Hosseinpour-Niazi S, **Asghari G**, Bahadoran Z, Moslehi N, Golzarand M, Ejtahed HS, Mirmiran P, Azizi F. Nutrition and cardio-metabolic risk factors: Findings from 20 years of the Tehran Lipid and Glucose Study. *Int J Endocrinol Metab* 2018; 16(4 Suppl):e84772.
71. Hosseini-Esfahani F, Moslehi N, **Asghari G**, Hosseinpour-Niazi S, Bahadoran Z, Yuzbashian E, Mirmiran P, Azizi F. Nutrition and diabetes, cardiovascular and chronic kidney diseases: Findings from 20 years of the Tehran Lipid and Glucose Study. *Int J Endocrinol Metab* 2018; 16(4 Suppl):e84791.
72. **Asghari G**, Mirmiran P, Yuzbashian E, Dehghan P, Mahdavi M, Tohidi M, Wagner CL, Neyestani TR, Hosseinpanah F, Azizi F. Association of circulating 25-hydroxyvitamin D and parathyroid hormone with carotid intima media thickness in children and adolescents with excess weight. *J Steroid Biochem Mol Biol* 2019; 188: 117-123.
73. Mirmiran P, **Asghari G**, Dizavi A, Farhadnejad H, Azizi F. The association between fish consumption and risk of metabolic syndrome in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *Int J Vitam Nutr Res* 2019;1-8. doi: 10.1024/0300-9831/a000561.
74. Yuzbashian E, **Asghari G**, Hedayati M, Zarkesh M, Mirmiran P, Khalaj A. The association of dietary carbohydrate with FTO gene expression in visceral and subcutaneous adipose tissue of adults without diabetes. *Nutrition* 2019; 63-64: 92-97.
75. Aghayan M, **Asghari G**, Yuzbashian E, Dehghan P, Khadem Haghighian H, Mirmiran P, Javadi M. Association of nuts and unhealthy snacks with subclinical atherosclerosis among children and adolescents with overweight and obesity. *Nutr Metab (Lond)* 2019; 16: 23.
76. Mirmiran P, Teymoori F, **Asghari G**, Azizi F. Dietary Intakes of Branched Chain Amino Acids and the Incidence of Hypertension: A Population-Based Prospective Cohort Study. *Arch Iran Med* 2019; 22(4): 182-188.
77. Teymoori F, **Asghari G**, Salehi P, Sadeghian S, Mirmiran P, Azizi F. Are dietary amino acids prospectively predicts changes in serum lipid profile? *Diabetes Metab Syndr* 2019; 13(3): 1837-1843.
78. Mirmiran P, Teymoori F, **Asghari G**, Azizi F. Diet quality and nonalcoholic fatty liver disease. *Hepatobiliary Surg Nutr* 2019; 8(3): 262-263.
79. Mirmiran P, Yuzbashian E, Aghayan M, Mahdavi M, **Asghari G**, Azizi F. A Prospective Study of Dietary Meat Intake and Risk of Incident Chronic Kidney Disease. *J Ren Nutr*. 2019 Aug 14. pii: S1051-2276(19)30265-1.
80. Azizi F, Hadaegh F, Hosseinpanah F, Mirmiran P, Amouzegar A, Abdi H, **Asghari G**, Parizadeh D, Montazeri SA, Lotfaliany M, Takyar F, Khalili D. Metabolic health in the Middle East and north Africa. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2019 Aug 14. pii: S2213-8587(19)30179-2.
81. Teymoori F, **Asghari G**, Farhadnejad H, Nazarzadeh M, Atifeh M, Mirmiran P, Azizi F. Various proline food sources and blood pressure: substitution analysis. *Int J Food Sci Nutr*. 2019 Aug 28;1-9. doi: 10.1080/09637486.2019.1650004.
82. **Asghari G**, Hosseinpanah F, Serahati S, Haghi S, Azizi F. Association between obesity phenotypes in adolescents and adult metabolic syndrome: Tehran Lipid and Glucose Study. *Br J Nutr*. 2019 Sep 11:1-18. doi: 10.1017/S0007114519002344.
83. Akbari-Sedigh A, **Asghari G**, Yuzbashian E, Dehghan P, Imani H, Mirmiran P. Association of dietary pattern with carotid intima media thickness among children with overweight or obesity. *Diabetol Metab Syndr*. 2019 Sep 11;11:77. doi: 10.1186/s13098-019-0472-4.

84. Yuzbashian E, **Asghari G**, Aghayan M, Hedayati M, Zarkesh M, Mirmiran P, Khalaj A. Dietary glycemic index and dietary glycemic load is associated with apelin gene expression in visceral and subcutaneous adipose tissues of adults. *Nutr Metab (Lond)*. 2019 Sep 18;16:68. doi: 10.1186/s12986-019-0389-9.
85. Rahbarinejad P, **Asghari G**, Yuzbashian E, Djazayeri A, Dehghan P, Moslehi N, Shivappa N, Hébert JR, Movahedi A, Mirmiran P. Dietary Inflammatory Index in Relation to Carotid Intima Media Thickness among Overweight or Obese Children and Adolescents. *Ann Nutr Metab*. 2019 Nov 19:1-8. doi: 10.1159/000502330. [Epub ahead of print]
86. **Asghari G**, Yuzbashian E, Wagner CL, Mahdavi M, Shamsi R, Hosseinpanah F, Mirmiran P. The relation between circulating levels of vitamin D and parathyroid hormone in children and adolescents with overweight or obesity: Quest for a threshold. *PLoS One*. 2019 Nov 26;14(11):e0225717.
87. Farhadnejad H, Darand M, Teymoori F, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. The association of Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) diet with metabolic healthy and metabolic unhealthy obesity phenotypes. *Sci Rep* 2019; 9(1): 18690.
88. Ramezan M, **Asghari G**, Mirmiran P, Tahmasebinejad Z, Azizi F. Mediterranean dietary patterns and risk of type 2 diabetes in the Islamic Republic of Iran. *East Mediterr Health J* 2019; 25(12):896-904.
89. Farhadnejad H, **Asghari G**, Teymoori F, Tahmasebinejad Z, Mirmiran P, Azizi F. Low-carbohydrate diet and cardiovascular diseases in Iranian population: Tehran Lipid and Glucose Study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2020; 30(4): 581-588.
90. Askari S, **Asghari G**, Farhadnejad H, Ghanbarian A, Mirmiran P, Azizi F. Seasonal Variations of Serum Zinc Concentration in Adult Population: Tehran Lipid and Glucose Study. *Iran J Public Health* 2019; 48(8): 1496-1502.
91. Naderinejad N, Ejtahed HS, **Asghari G**, Mirmiran P, Azizi F. Dietary Patterns and Risk of Chronic Kidney Disease Among Tehranian Adults with High Blood Pressure. *Int J Endocrinol Metab* 2020; 18(1):e89709.

## مقالات چاپ شده در مجلات علمی معتبر داخلی

- ۱- فیروزه حسینی اصفهانی، گللاه اصغری، پروین میرمیران، سارا جلالی فراهانی، فریدون عزیزی. ارزیابی روایی و پایایی دریافت گروه های غذایی با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراک: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران، دوره ۱۷، شماره ۷۱، اردیبهشت ماه ۱۳۸۹.
- ۲- گللاه اصغری، پروین میرمیران، غزاله اسلامیان، بهرام رشیدخانی، محمد اصغری جعفرآبادی، عزیزی فریدون. ارتباط معکوس رژیم غذایی مدیترانه ای با چاقی و چاقی شکمی: مطالعه با ۶،۷ سال پیگیری. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، اردیبهشت؛ ۱۳۹۰ دوره ۱۳، شماره ۱، صفحات ۴۷-۳۶.
- ۳- عبدالرضا چاری، پروین میرمیران، گللاه اصغری، مهدی هدایتی، عطیه آموزگار، عباس شفیعی، فریدون عزیزی. تاثیر روغن هسته انار بر فراسنج های لیپیدی و مقاومت به انسولین در افراد مبتلا به هیپرلیپیدمی: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور. مجله دیابت و لیپید ایران. دوره ۱۰، شماره ۴، صفحه ۴۲۵.
- ۴- میترا عطیفه، امیرعباس مومنان، گللاه اصغری، سوده شکروی، فیروزه حسینی اصفهانی، فرهاد حسین پناه، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. قد و پیش بینی حوادث عروقی در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله دیابت و لیپید ایران، خرداد- تیر ۱۳۹۰؛ دوره ۱۰، شماره ۴، صفحات ۵۶۷-۵۶۰.
- ۵- مهدیه آخوندان، پروین میرمیران، بهرام رشیدخانی، گللاه اصغری. بررسی ارتباط دیابت بارداری و الگوهای غذایی. مجله دیابت و لیپید ایران. دوره ۱۱، شماره ۳، صفحات ۳۲۰-۳۰۹.
- ۶- مجید حسن قمی، پروین میرمیران، زهره امیری، گللاه اصغری، سعید صادقیان، نرگس سربازی، فریدون عزیزی. ارتباط امنیت غذایی با تنوع غذایی در افراد بالای ۴۰ سال در منطقه ی ۱۳ تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، آبان؛ ۱۳۹۱ دوره ۱۴، شماره ۴، صفحات ۷-۳۶۰.
- ۷- ندا قاسم نژاد، پروین میرمیران، گللاه اصغری، فریدون عزیزی. ارتباط غلظت کلسترول HDL با فاکتورهای تغذیه ای و شاخص های تن سنجی در افراد با اضافه وزن و غلظت پایین کلسترول HDL. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، اسفند؛ ۱۳۹۱ دوره ۱۴، شماره ۶، صفحات ۵۵-۵۴۸.
- ۸- سمیه حسین پور نیازی، گلبن سهراب، گللاه اصغری، پروین میرمیران، نازنین مصلحی، فریدون عزیزی. ارتباط نمایه و بار گلیسمی با عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۱۳۹۲؛ ۱۵ (۱): ۶۴-۷۴.
- ۹- هانیه السادات اجتهد، گللاه اصغری، مهدیه نورمحمدی، سحر میرزایی، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. شاخص های تن سنجی به عنوان پیشگویی کننده های درصد چربی بدن در نوجوانان. پژوهش در پزشکی ۱۳۹۳؛ ۳۸ (۱): ۲۵-۳۱.
- ۱۰- عماد یوزباشیان، گللاه اصغری، فیروزه حسینی اصفهانی، بهناز محمودی، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. مقایسه دریافت زیتون و بروز سندرم متابولیک طی ۳ سال پیگیری در مردان و زنان بزرگسال. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد آذر و دی ۱۳۹۲؛ ۲۱ (۵): ۶۵۱-۶۵.
- ۱۱- منصوره رضایی خیرآبادی، گللاه اصغری، پروین میرمیران، یداله محرابی، فریدون عزیزی. مقایسه درصد چربی بدن با شاخص های تن سنجی برای شناسایی سندروم متابولیک در نوجوانان تهرانی. مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل فروردین ۱۳۹۳؛ ۱۶ (۴): ۲۵-۳۴.

۱۲- سیده هانیه علم الهدی، معصومه سیمبر، **گلاله اصغری**، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. اسیدهای چرب ترانس و دیابت بارداری: مرور نظام مند. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۹۵؛ دوره ۱۸، شماره ۱، صفحات ۶۳-۷۲.

۱۳- نیلوفر نادری نژاد، هانیه السادات اجتهد، **گلاله اصغری**، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب با بروز بیماری مزمن کلیه در افراد مبتلا به فشارخون بالا: مطالعه‌ی قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۹۵؛ دوره ۱۸، شماره ۴، صفحات ۲۴۲-۲۳۱.

۱۴- حسین فرهادنژاد، **گلاله اصغری**، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. بررسی ارتباط رژیم غذایی کاهنده فشار خون (DASH) با تغییرات سه ساله‌ی نمایه توده بدنی و خطر بروز چاقی در افراد نوجوان: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۹۵؛ دوره ۱۸، شماره ۵، صفحات ۳۳۳-۳۲۵.

۱۵- فرشاد تیموری صفا، **گلاله اصغری**، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. گلیسین رژیم غذایی و بروز پرفشاری خون: مطالعه‌ی قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۹۶؛ دوره ۱۹، شماره ۳، صفحات ۱۸۴-۱۷۷.

**16-** Talaei B, Asghari G, Mirmiran P, Azizi F, Bahreini S. Knowledge, Attitude, and Practice of Diabetic Patients toward Herbal Products in Iran: A Cross-sectional Study. *Journal of Nutrition and Food Security* 2019; 4(3): 161-9.

۱۷- محمد نصرتی اسکوتی، محمد صفریان، عماد یوزباشیان، **گلاله اصغری**، مریم زرکش، نازنین سادات عقیلی مقدم، مهدی هدایتی، پروین میرمیران، علیرضا خلج. ارتباط اسیدهای چرب پلاسما و رژیم غذایی با بیان ژن اُمنتین در بافت چربی احشایی و زیرجلدی. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۹۸؛ دوره ۲۱، شماره ۳، صفحات ۱۳۷-۱۲۳.

## تالیف کتاب

درسنامه اصول تنظیم برنامه غذایی، انتشارات انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور (اردیبهشت

۱۳۹۸)