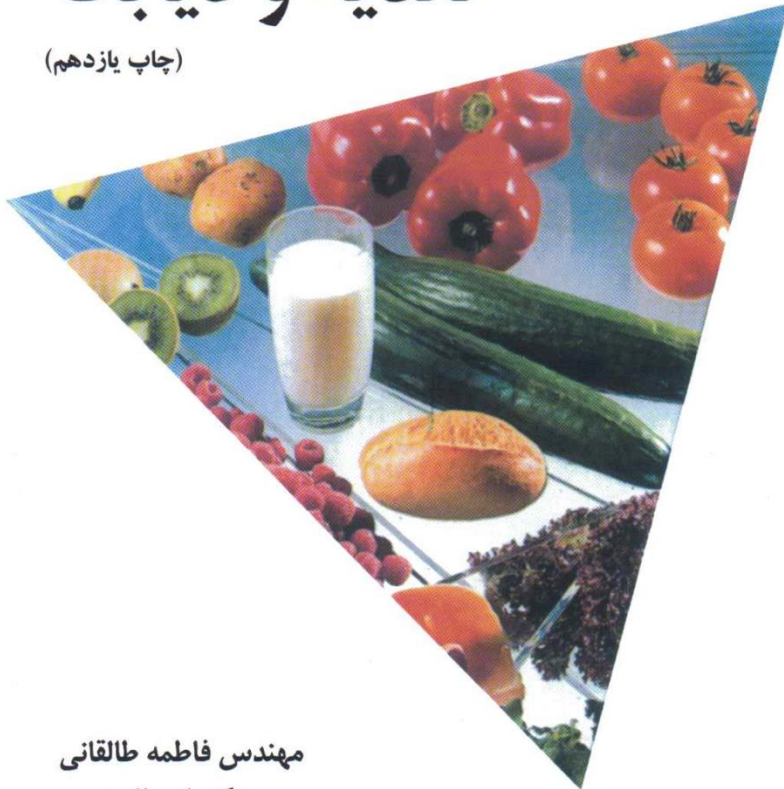


درس‌هایی از فاطمه طالقانی

# تغذیه و دیابت

(چاپ یازدهم)



مهندس فاطمه طالقانی  
دکتر اسداله رجب



مهندس فاطمه طالقانی، ۱۳۳۲-۱۳۷۷  
بنیانگذار روش "تغذیه آزاد" در ایران  
که برای اولین بار در کشور از منظر  
"طب جامعه‌نگر" آموزش تغذیه برای  
دیابتی‌ها را به زبان ساده آغاز نمود.

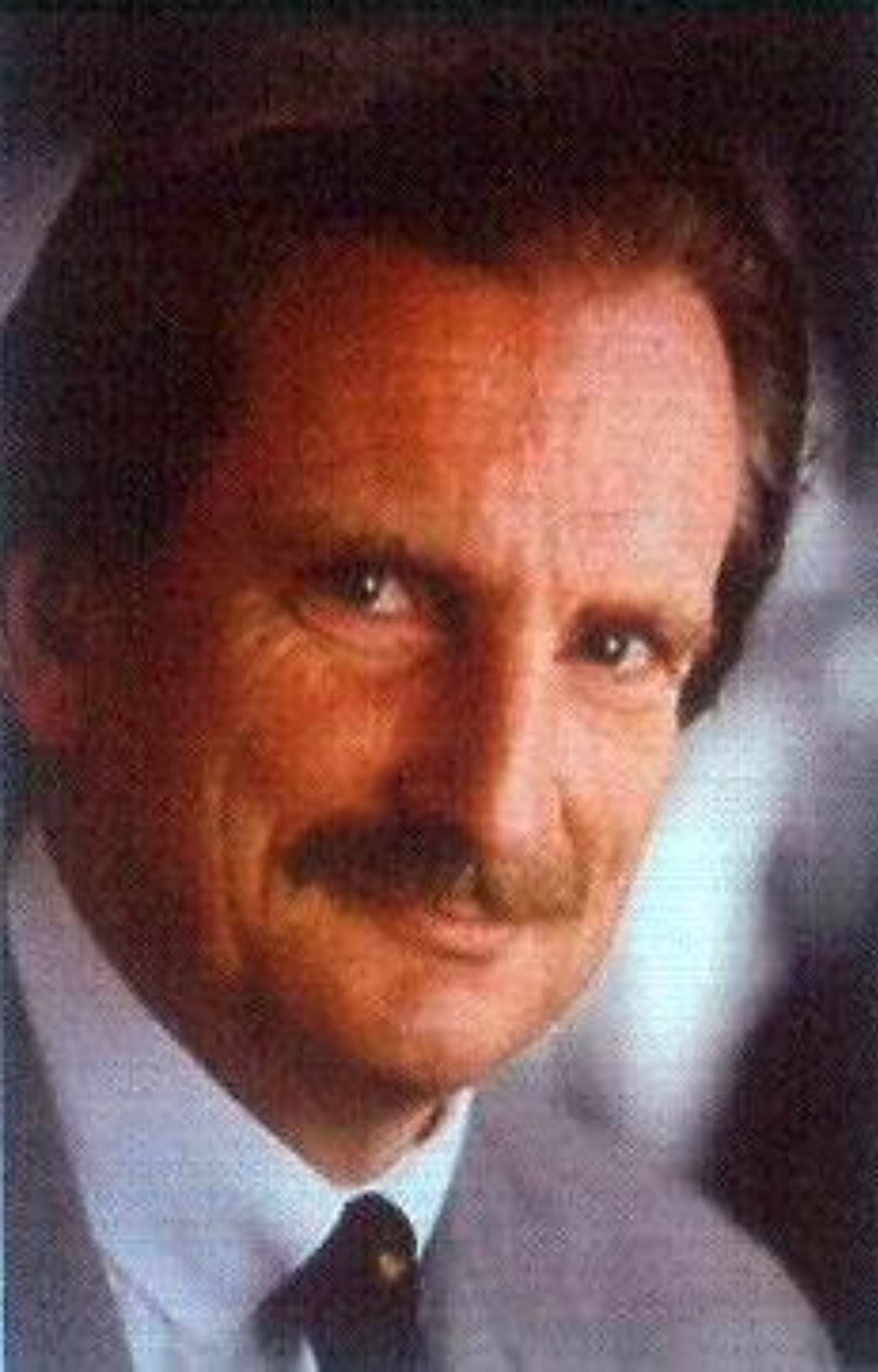


1<sup>st</sup> EASD Postgraduate Course on  
Clinical Diabetes and Its Complications  
in Iran

20-22 February 2015, Tehran



2<sup>st</sup> EASD Postgraduate Course on  
Clinical Diabetes and Its Complications  
in Iran  
2-4 March 2017, Shiraz



پروفیسور مایکل برگر

یکی از بنیانگذاران آموزش دیابت در اروپا

prof.Dr.Dr.hc.mult.  
Michael Berger

(1944 - 2002)

پروفیسور مایکل برگر با ایمان به اصل « بیمار محوری » و اعتقاد به « آموزش » اساس درمان دیابت ، مهم ترین گام عصر حاضر را در مهار این پدیده رو به افزایش برداشت. اوبه عنوان حامی و پشتیبان تمام افرادی که در راه « آموزش دیابت » تلاش می کنند ، از هیچ کمکی به ایشان دریغ نکرد . وی در ۲۷ مرداد ۱۳۸۱ درگذشت .  
یادش گرامی باد.



The first workshop of Diabetes  
in 1996



Oppening Ceremony



Type 2 diabetes treatment



Kidney workshop





Retinopathy workshap



Insulin therapy



Diabetic foot



GDM

بعد از برگزاری اولین کارگاه ،  
کارگاه های متعددی با همکاری

انجمن متخصصین داخلی (غدد) ، انجمن دیابت ایران ،  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاههای  
علوم پزشکی در شهرهای مختلف از جمله یزد،  
مشهد، قم، کرمانشاه، ارومیه و نیز

چندین کارگاه آموزشی در تهران (از جمله بیمارستان  
بانک ملی ، بیمارستان شرکت نفت و...) برگزار گردید.



## درمان دیابت و چالش های منابع مالی سلامت \*

در برخورد طبیبانه پیشنهادات زیر را می توان مد نظر داشت:  
۱- پزشک قبل از نوشتن نسخه، وضعیت مالی بیمار را در نظر داشته باشد و از نوشتن داروهای گران که مشابه ارزان تری دارند، خودداری کند.

\* مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی ، دوره بیستم ، شماره ۴ ، ۱۵۹-۱۵۷ (مهر- آبان ۱۳۹۷)

۲- در مواردی که داروهای جدید بسیار گرانی به بازار عرضه شده که درصد اندکی ارجحیت به داروی قبلی دارد، پزشک مخارج آن را (بدون سوگیری) با بیمار در میان گذاشته و تصمیم را به بیمار واگذارند.

۳- در مواقع وجود روش های درمانی متعددی که تفاوت عمده ای از نظر تأثیر ندارند ، هزینه درمان و بویژه مقادیر "پرداخت از جیب بیمار" به بیمار اطلاع داده شود. برخی بیماران ناچارند درمانی را انتخاب کنند که به زندگی آنها لطمه ای وارد نکند.

۴- همکاران داروساز از اشاعه فرهنگ استفاده از داروهای خارجی گران قیمت خودداری نمایند. مخارج این داروها همگی از جیب بیمار پرداخت می شوند و اکثریت قریب به اتفاق آنها بر داروهای داخلی ارجحیت ندارند.





آموزش به بیماران دیابتی  
یکی از پایه‌های اساسی درمان است

ادا



انجمن دیابت ایران  
IRANIAN DIABETES SOCIETY

تهران صندوق پستی ۳۳۱۶-۱۴۱۵۵

تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۱۱، طبقه اول، شعبه دکتر قریب

اولین پوستر  
انجمن دیابت ایران

نتایج اولیه بررسی بیماران دیابت نوع ۱ مبتلا شده قبل از ۶ سالگی در طول ۲۰ سال گذشته که به انجمن دیابت ایران مراجعه کردند.

(۱۳۷۵-۱۳۹۵)

- تعداد: ۴۵۱، (دختر: ۲۳۵ (۵۲,۱٪)، پسر: ۲۱۶)
- متوسط مدت ابتلا: ۵,۸۳ (SD=5.56)
- ۸۷,۵٪ (۳۹۵) از افراد در پی **DKA** تشخیص داده شده اند.
- متوسط **HbA1C** در هفته های اول مراجعه: ۸,۹۹٪ (SD=2.43)
- میزان بروز عوارض در این افراد:
  - رتینوپاتی: ۲,۲٪ (۱۰)، نوروپاتی: ۷,۰٪ (۳)، نفروپاتی: ۴,۰٪ (۲)،  
کاردیوواسکولار: ۲,۰٪ (۱)
- ۲۶,۸٪ (۱۲۱) از افراد حداقل یکبار هایپوگلیسمی شدید را در طول درمان تجربه کرده اند.

# وضع موجود

- افزایش جمعیت بزرگسال مبتلا به دیابت (۱۲%)
- افزایش روزافزون هزینه های درمان دیابت و عوارض ناشی از آن

به رغم به کارگیری انواع داروها ، هنوز بیش از ۸۰% از دیابتی های تحت درمان، قندخونشان در حد مطلوب نیست !!!

راهکار پیش رو

اولویت پیشگیری بر درمان با محوریت آموزش

# فاکتورهای حوزه پیشگیری و پیشنهادها

## • آموزش

❖ در سطح دریافت کنندگان خدمات سلامت

- برقراری پوشش بیمه برای کسب آموزش بیماران
- برقراری آموزش ساختارمند در جهت توانمندسازی بیماران

❖ در سطح ارائه کنندگان خدمات سلامت

- برقراری آموزش های تخصصی کافی برای پزشکان (تربیت دیابتولوژیست)
- برقراری آموزش های تخصصی کافی برای پرستاران (تربیت پدولوژی برای پیشگیری از زخم پای دیابتی و نیز قطع عضو و.....)

تشکیل و تربیت تیم های آموزشی

# فاکتورهای حوزه پیشگیری و پیشنهادها

## • ابزار کنترل

- پرداخت بیمه برای نوار تست قندخون و ادرار
- اولویت توجه به تولیدات داخلی

## • ابزار تزریق



**Lansulin®**  
زندگی شیرین حتی با دیابت

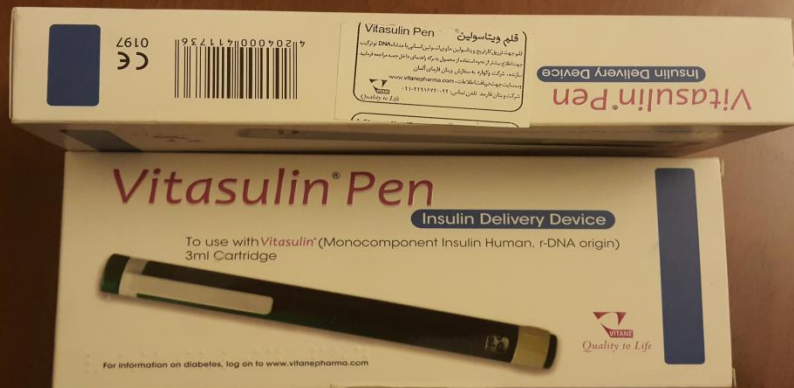
مزایای استفاده از قلم تزریق انسولین اکسیر:

- به علت داشتن وسعت بالا اثر آماده سازی و تعیین دوز، امکان پذیر کردن قند خون در طول روز می باشد.
- امکان دار کردن قند خون.
- سرعت تزریق ثابت.
- اثر قلم به صورت طولانی و گهگاهی ۳۰ روزی بدون نیاز به تزریق مجدد.
- امکان استفاده از قلم در تمام نواحی بدن.
- امکان استفاده از قلم در تمام نواحی بدن.
- امکان استفاده از قلم در تمام نواحی بدن.

شرکت فاروسازی اکسیر  
Exir Pharmaceutical Co.  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۱۸۴۶۷  
فکس: ۰۲۱-۸۸۹۱۲۳۲۴  
URL: www.exir.co.ir  
Email: info@exir.ir

موسسه آموزشی اکسیر  
تولید کننده انسولین انسانی اثر کمزور، انسولین زوده اثر شرکت EBL و Novolin می باشد.

Class of Life



- قلم انسولین
- سرنگ انسولین

با سپاس از توجه شما