**بررسی ارتباط تیروتروپین و تیروکسین آزاد سرم با فشار خون در بزرگسالان دارای تیروئید درستکار: یک مطالعه طولی 9 ساله**

فشارخون یکی از شایعترین بیماریهای غیرواگیر و از مشکلات بهداشتی قرن حاضر به حساب می آید.

به همین دلیل عوامل مرتبط با پیدایش فشارخون همواره مورد علاقه محققان و دست اندرکاران حوزه پزشکی و سلامت بوده است. مطالعه تیروئید تهران که در بستر مطالعه قند و لیپید تهران انجام پذیرفته بواسطه رعایت حدود استاندارد یک پژوهش معتبر، بستر مناسبی برای بررسی متغیرهای مرتبط با تاثیرات عملکرد غده تیروئید در جمعیت ایرانی به حساب می آید.

فرضیه تاثیر میزان هورمونهای تیروئیدی با میزان فشارخون افراد سرفصل پژوهشی بود که توسط دکتر عطیه آموزگار، قائم مقام مرکز تحقیقات غدد پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم به اجرا درآمد. به گفته این عضو هیات علمی این پژوهش که حاصل بررسی اطلاعات یک مطالعه 9ساله در افراد بزرگسال با عملکرد طبیعی غده تیروئید بود نشان داد که میزان هورمون تیروکسین ارتباطی با فشارخون ندارد ولی سطح خونی هورمون T4 آزاد با مولفه های ایجاد حالات فشارخونی بالا دارای رابطه معنی دار بوده بدین ترتیب که با افزایش آن احتمال خطر پیش فشارخونی نیز زیاد میشود.