

# هفتمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران

۶ الی ۸ آذرماه ۱۳۹۸

ساعت	نوع برنامه	عنوان	مسوول	سالن
<b>چهارشنبه ۶ آذر</b>				
۸:۰۰ - ۹:۰۰		افتتاحیه		اصلی
۹:۰۰ - ۹:۳۰	سخنرانی جامع ۱	چالش های چند وجهی اضافه وزن و چاقی	دکتر فریدون عزیزی	اصلی
۹:۳۰ - ۱۰:۰۰	سخنرانی جامع ۲	<b>Obesity is a Disease</b>	<b>Muffazal Lakdawala</b>	اصلی
۱۰:۰۰ - ۱۰:۳۰	<b>استراحت و پذیرایی</b>			
۱۰:۴۵ - ۱۲:۳۰	پانل ۱	<b>رویکردهای تغذیه‌ای نوین در مدیریت (پیشگیری، درمان و کنترل وزن)</b>	دکتر سیدضیاءالدین مظهری	اصلی
		محورهای پانل ✓ علل ایستایی وزن و زمینه‌سازهای متابولیک آن ✓ عوامل مؤثر بر افزایش مجدد وزن (Weight Regain) و راهکارهای کنترل آن ✓ نقش رژیم‌های غذایی کتوژنیک در مدیریت وزن ✓ عوامل متابولیکی و روان‌شناختی در کاهش یا افزایش وزن ✓ محیط‌های غذایی Obesogenic و سیاست‌های مبتنی بر جامعه برای اصلاح آن‌ها	اعضاء: دکتر سیدضیاءالدین مظهری دکتر فرزاد شیدفر دکتر مریم محمودی دکترلادن گیاهی دکتر علی میلانی بناب	
۱۰:۳۰ - ۱۲:۰۰	سمپوزیوم ۱	<b>چالش های ورزش در افراد چاق دارای بیماریهای مزمن</b>	دکتر محمد حسبی	۳
		ورزش در چاقی مقاوم به درمان	دکتر زهرا علیزاده	
		ورزش در بیماران چاق با مشکلات اسکلتی عضلانی	دکتر شاهین صالح	
		ورزش در بیماران چاق همراه با سایر مشکلات سیستمیک	دکتر هاله دادگستر	
۱۲:۰۰ - ۱۳:۱۵	<b>نماز و ناهار</b>			
۱۳:۱۵ - ۱۳:۴۵	سخنرانی جامع ۳	<b>چاقی - بیماری یا سبک زندگی *</b>	دکتر مجید ولی زاده	اصلی
۱۳:۴۵ - ۱۵:۱۵	پانل ۲	<b>چاقی از منظر بیماران (گفتمان متقابل با بیماران چاق)</b>	دکتر مریم برزین	اصلی
		محورهای پانل ✓ درک افراد چاق نسبت به چاقی ✓ مشکلات فردی مرتبط با ابتلای به چاقی ✓ دانش فرد نسبت به درمان چاقی ✓ اقدامات انجام شده جهت کاهش وزن	اعضای پانل: دکتر مریم برزین دکتر سوسن موعودی دکتر مستانه تابش دکتر امیرحسین عابدی یکتا	

		✓ علل موفقیت و شکست در درمان از دیدگاه افراد چاق	
۳	دکتر آرزیتا زاده وکیلی	چاقی و سرطان	سمپوزیوم ۲
	دکتر مهدی هدایتی	چاقی و سرطان	
	دکتر اصغر قاسمی	انسولین، اپی ژنتیک و سرطان	
	دکتر آرزیتا زاده وکیلی	ژنتیک اپی ژنتیک سرطانهای مرتبط با چاقی	
۴	هیات رئیسه: دکتر حسین دلشاد دکتر لادن مهران دکتر امیرعباس مومنان دکتر آرش قنبریان	ارائه شفاهی مقالات ۱	
	پریسا ناصری – پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی تغییرات همزمان فعالیت فیزیکی و نمایه توده ی بدنی نوجوانان در خانواده های کم و پر خطر در بیش از یک دهه پیگیری	
	هاجر توکلی کرمانی – بیمارستان کمالی کرج	عوامل خطر مرتبط با بیماری های غیرواگیر و شیوع سندرم متابولیک در کارکنان مرکز بهداشت شهرستان کرج در سال ۹۷	
	عذرا طباطبایی ملاذی – پژوهشگاه علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران	میزان فراوانی افراد چاق سالم متابولیکی و ارتباط آن با سندرم متابولیک در ایران؛ یک مطالعه ملی	
	بختیار ترتیبیان – دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علامه طباطبایی	عملکرد قلب و کیفیت خواب دختران چاق غیر فعال تحت تاثیر فعالیت بدنی تغییر می یابد	
	نوشین احمدی – دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی سیر ریسک فاکتورهای بالینی و آزمایشگاهی در افراد مبتلا به پره دیابت قبل از بروز دیابت	
	سهیلا نظرپور – دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس	بررسی ارتباط عملکرد جنسی و اندکس توده بدنی (BMI) در زنان بعد از یائسگی	

### پنجشنبه ۷ آذر ۹۸

اصلی	دکتر باقر لاریجانی	برنامه پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر با تاکید بر اضافه وزن و چاقی	سخنرانی جامع ۴	۸:۰۰ – ۸:۳۰
اصلی	دکتر علیرضا استقامتی	سیاستگذاری	پانل ۳	۸:۳۰ – ۱۰:۰۰
	اعضای پانل: دکتر زهرا عبدالهی، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت دکتر سارا زمانی، نماینده اداره کل سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش دکتر ؟؟، ریاست شورای سیاستگذاری سلامت	محورهای پانل: ✓ تعیین نقش ارگانهای مربوطه در سلامت جامعه با رویکرد کنترل چاقی بعنوان یکی از عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر		

	صدا و سیما دکتر رضا شجیع، رییس دبیرخانه سلامت وزارت ورزش و جوانان دکتر زینت نصیری، مدیرکل سلامت شهرداری تهران			
۳	<b>دکتر مصطفی حمدیه</b>	<b>چاقی و شخصیت</b>	سمپوزیوم ۳	
	دکتر مصطفی حمدیه	مقدمه ای بر طبقه بندی ویژگیهای شخصیتی و اختلالات شخصیت		
	دکتر سعید معتضدیان	رابطه ویژگیهای شخصیتی، چاقی و پاسخ به درمان چاقی		
	دکتر مریم شامخی	معرفی ۳ بیمار مبتلا به چاقی با ویژگیهای شخصیتی کلاسترهای A, B و C		
	دکتر مصطفی حمدیه دکتر سیدشهاب بنی هاشم دکتر علیرضا شمسی	پانل: نکات مورد توجه در درمان ۳ بیمار معرفی شده با توجه ویژه به ویژگیهای شخصیتی آنها		
<b>استراحت و پذیرایی</b>				۱۰:۳۰ - ۱۰:۰۰
اصلی	<b>دکتر رویا کلیشادی</b>	<b>سندرم متابولیک در کودکان</b>	سخنرانی جامع ۵	۱۱:۰۰ - ۱۰:۳۰
اصلی	<b>دکتر علی اکبر سیاری</b>	<b>چاقی کودکان</b>	پانل ۴	۱۱:۰۰ - ۱۳:۰۰
	اعضای پانل: دکتر علی اکبر سیاری دکتر زهرا عبدالهی دکتر رویا کلیشادی دکتر مسعود خورشیدی دکتر منصور رنجبر دکتر پریسا امیری	محورهای پانل: ✓ معرفی محورهای اسناد ملی "تغذیه و امنیت ملی" و "اهداف راهبردی ۱۴۰۴" مرتبط با چاقی ✓ اولویت نظام سلامت کشور پس از طرح تحول در حوزه بهداشت و اجرای برنامه "ایران اکو" ✓ ابعاد برنامه Iran ECHO (Ending Childhood Obesity) ✓ ارزشیابی فاز اول اجرای برنامه در ۶ دانشگاه علوم پزشکی		
۳	<b>دکتر فهیمه رضائی تهرانی</b>	<b>چاقی و تولیدمثل</b>	سمپوزیوم ۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۳۰
	دکتر فریبا قاسمی	چاقی و بلوغ دختران و پسران		
	دکتر فهیمه رضائی تهرانی	چاقی و باروری		
	دکتر مهتاب نیرومند	چاقی و عوارض حاملگی		
	دکتر مرضیه رستمی دوم	چاقی و اختلال عملکرد جنسی		
۴	هیات رئیسه: دکتر آرزیتا زاده وکیلی	<b>ارائه شفاهی مقالات ۲</b>		

دکتر اصغر قاسمی دکتر مهدی هدایتی		
زهرا حسن زاده رستمی – دانشگاه علوم پزشکی شیراز	بررسی تاثیر ایزوله پروتئین وی و سبوس گندم بر کنترل اشتها، انرژی دریافتی و هورمون های کننده اشتها در افراد دارای اضافه وزن یا چاق	
زینب عالی منش – بیمارستان امام سجاد یاسوج	اثرات ضدآپوپتوتیک تمرین تناوبی و مصرف کروسین در بافت کبد موش های صحرایی دیابتی چاق شده با غذای پرچرب	
محمدحسن سهولی – دانشگاه علوم پزشکی ایران	تاثیر مکمل امگا۳ در دوران بارداری بر متیلاسیون DNA ژن های مرتبط با چاقی و افزایش وزن در مادران و فرزندان	
فاطمه نصیری امیری – دپارتمان مامایی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل	اثربخشی مشاوره مبتنی بر رفتارهای ارتقا دهنده سلامتی در پیشگیری از بروز دیابت بارداری در زنان باردار با اضافه وزن و چاق	
امید قاروی آهنگر – دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	ارتباط شاخص های ژنتیکی منتخب با استمرار وضعیت متابولیک سالم، در افراد مبتلا به اضافه وزن یا چاقی در طول ۱۵ سال مطالعه ژنتیک کاردیومتابولیک	
سیده فاطمه میری – حوزه سیاستگذاری سلامت دانشگاه علوم پزشکی قزوین	اثربخشی رفتاردرمانی شناختی بر بهبود تغذیه و وزن نوجوانان دارای اضافه وزن و چاق	

### نماز و ناهار

۱۴:۰۰ – ۱۲:۳۰

اصلی	دکتر سید عبدالمجید بحرینیان	درمان چاقی با رویکرد ذهن آگاهی	کارگاه ۱	۱۴:۰۰ – ۱۵:۳۰
۳	دکتر مریم السادات دانشپور	عوامل تاثیر گذار بر فرآیند تحلیل ژنتیک چاقی	کارگاه ۲	
	مجریان کارگاه: دکتر مریم السادات دانشپور دکتر مریم معظم دکتر مهدی اکبرزاده دکتر مریم برزین دکتر محمد صادق فلاح	اهداف کارگاه آموزشی: ✓ انواع مطالعات در ژنتیک چاقی ✓ بانک داده های ✓ آنالیز های آماری ✓ کاربرد در تشخیص و درمان ✓ کاربرد در پزشکی شخص محور		
۴	هیات رئیسه: دکتر گلاره اصغری دکتر زهرا بهادران دکتر سارا جلالی فراهانی	ارائه شفاهی مقالات ۳		
	مطهر حیدری بنی – مرکز تحقیقات رشد و نمو کودکان پژوهشکده پیشگیری اولیه از بیماریهای	بررسی ارتباط میان امتیاز تنوع رژیم غذایی (dietary diversity score) با شاخص های تن سنجی در میان کودکان و نوجوانان ایرانی		

غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	برهم کنش بین تغییرات وزن و مصرف مغزها بر خطر بروز سندرم متابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران
سمیه حسین پور نیازی - پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	اثرات نحوه توزیع پروتئین و کربوهیدرات بین وعده های غذایی بر شاخص های متابولیک بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲
فاطمه نوری پور - دانشگاه علوم پزشکی شیراز	بررسی تأثیر آموزش تغذیه بر کالری و درشت مغذی های حاصل از مصرف فست فود در دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر اهواز
معصومه تهرانی - جهاد دانشگاهی خوزستان	کمبودهای مواد مغذی دریافتی یک سال پس از عمل جراحی باریتریک : مطالعه درمان چاقی تهران
فیروزه حسینی اصفهانی - پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	ارزیابی بار اسیدی رژیم غذایی بعنوان شاخصی از کیفیت غذایی و چاقی
سمیه فتاحی - دانشگاه علوم پزشکی ایران	

### جمعه هشتم آذر ۹۸

اصلی	دکتر فرهاد حسین پناه	درمانهای دارویی چاقی موجود در ایران*	سخنرانی جامع ۶	۸:۳۰ - ۹:۰۰
اصلی	دکتر علیرضا خلج	مشکلات تغذیه ای - روانی و استخوانی بعد از جراحی های چاقی و متابولیک و روش های پیشگیری و درمان آن ها	پانل ۵	۹:۰۰ - ۱۰:۳۰
	اعضای پانل: دکتر علیرضا خلج دکتر عاطفه قنبری دکتر سید محمد طباطبایی دکتر شمسا شریعت پناهی	محورهای پانل: ✓ مشاوره های قبل و بعد ✓ جنبه های تغذیه ای ✓ سلامت استخوانها ✓ جنبه های رفتاری روانی		
۳	دکتر پروین میرمیران	رژیم درمانی در چاقی کودکان	کارگاه ۳	
	دکتر فیروزه حسینی	تغذیه و رژیم درمانی در پیشگیری و درمان چاقی در کودکان و نوجوانان		
	دکتر گلاله اصغری	حل ۲ مورد		
<b>استراحت و پذیرایی</b>				۱۰:۳۰ - ۱۱:۰۰
اصلی	دکتر فرزاد حدائق	چاقی و پیامدهای غیرواگیر	سمپوزیوم ۵	۱۱:۰۰ - ۱۲:۳۰
	دکتر ساسان شرقی	چاقی و دیابت		
	دکتر مریم کبوتری	چاقی و فشارخون		
	دکتر مجتبی مهرداد	چاقی و حوادث قلبی عروقی		

\*: این سخنرانی با حمایت شرکت نوونوردیسک برگزار میشود