ارتباط مسیریابی شاخص توده بدنی با بروز قندخون بالا و فشارخون بالا در بزرگسالان

مطالعه قند و لیپید تهران به عنوان یکی از بزرگترین مطالعات طولی جهان منبعی معتبر و ارزشمند جهت تعیین عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر و ارائه آن به بدنه سیاستگزاری حوزه سلامت می‌باشد.

یکی از مطالعات انجام شده در بستر این طرح، در طول یک بررسی 12 ساله نشان داد که روند افزایش وزن ارتباط واضحی با بروز قندخون بالا و فشارخون بالا در هر دو گروه زنان و مردان دارد.

دکتر فرزاد حدائق مجری این طرح در خصوص این یافته توضیح داد که کسانی که سیر پیشرونده افزایش وزن طی این بررسی دوازده ساله را داشته‌اند حتی در مقایسه با کسانی که از ابتدا دارای اضافه وزن بوده‌اند، بیشتر به قندخون و فشارخون بالا مبتلا شده‌اند.

با استناد به نتایج این مطالعه میتوان دریافت که پیشگیری از افزایش وزن منجر به کاهش بار دو گروه عمده از بیماریهای غیرواگیر شده که میتواند به اقتصاد سلامت و نهایتا افزایش بهره وری در کلان اجتماع کمک کند.

پ ن : بیماریهای غیرواگیر طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، به آن دسته از بیماریها اطلاق میشود که موجب كاهش در ساختار يا اعمال بدن كه ضرورتاً سبب تغيير در زندگي عادي بيمار گردد و در طي يك دوره ي زماني طولاني ادامه يافته و پايدار باشد. این بیماریها دائمی بوده و موجب ناتوانیهای برگشت ناپذیر میشوند.