**بررسی بروز چاقی در کودکان و نوجوانان و تعیین عوامل پیشگویی کننده آن در مطالعه قند و لیپید تهران**

مرکز تحقیقات پیشگیری و درمان چاقی وابسته به پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم اخیرا مطالعه ای با هدف بررسی بروز چاقی در کودکان و نوجوانان و تعیین عوامل پیشگویی کننده آن انجام داده که نتایج آن نشانگر اینست که بروز چاقی در سال‌های ابتدایی کودکی و نوجوانی بروز چاقی به میزان بیشتری به چشم میخورد.

دکتر فرهاد حسین پناه، عضو هیات علمی و مجری این طرح در خصوص بررسی به عمل آمده عنوان کرد پس از سن 13-14 سالگی سرعت بروز چاقی کاهش چشمگیری می یابد و سپس به سطح ثابتی می رسد بطوری که اگر فردی تا سن 13-14 سالگی چاق نشود احتمال چاق شدن او در سالهای بعدی بطور قابل توجهی کاهش می یابد.

این فوق تخصص غدد از سابقه اضافه وزن قبلی، اندازه دور کمر، وجود سندرم متابولیک و تحصیلات والدین به عنوان بیشترین عوامل موثر در بروز چاقی نام برد.