**بررسی روند تغییرات شاخص توده بدنی در نوجوانان با رخداد قند خون بالا و فشارخون بالا در بزرگسالان**

مطالعات طولی این امکان را به پژوهشگران میدهد تا با مشاهده روند تغییرات در طی زمان، عوامل خطرساز اولیه را شناسایی و با استفاده از نتایج حاصله بتوانند در برنامه ریزیهای بلند مدت نظام سلامت به منظور پیشگیری از بروز بیماریها و کاستن هزینه ها و نیز ارتقائ سلامت جامعه و افزایش بهره وری کمک کنن.

مطالعه قند و لیپید تهران از جمله مطالعات برجسته این حوزه در سطح جهان به شمار می آید که به همت پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در طول بیش از دو دهه در جریان است و معدنی از اطلاعات ناب برای رمزگشایی مسائل بهداشتی برای محققان فراهم آورده است.

 در یکی از پژوهشهایی که اخیرا در بستر مطالعه قند و لیپید تهران توسط مرکز تحقیقات و پیشگیری بیماریهای متابولیک انجام پذیرفته، ارتباط شاخص توده بدنی با رخداد دیابت و فشارخون مورد بررسی قرار گرفته است. هرچند مشابه این مطالعه قبلا انجام پذیرفته اما روند و الگوی زمانی افزایش شاخص توده بدنی در تعداد اندکی از مطالعات بررسی شده است .

به گفته دکتر فرزاد حدائق، مجری اصلی این طرح، در این مطالعه به بررسی الگوی تغییرات شاخص توده بدنی در نوجوانان به مدت دوازده سال پرداخته وسپس ارتباط این الگوها را با رخداد دیابت و فشارخون در بزرگسالان مورد بررسیقرار داده. .

نیافته های این مطالعه نمایانگر این واقعیت بود که روند ومسیر تغییرات در طول دوره زمانی بسیار با اهمیت تر از اضافه وزن چشمگیر در هنگام ورود افراد به مطالعه می باشد و نیز سرعت این افزایش در طی زمان نیز بسیارمهم است .

 نتایج مطالعه نشان داد دخترانی با روند افزایش سریع وزن نسبت به دوگروه دیگر (دختران با اضافه وزن در ابتدای مطالعه و دختران با روند افزایش آهسته در وزن ) ، در معرض خطر بیشتری هستند . بنابراین بررسی الگوی افزایش شاخص توده بدنی به ویژه در سن نوجوانی میتواند نقش بسزایی در طراحی برنامه های پیشگیرانه فشارخون وقند خون بالا داشته باشد .