

فرم مستندات ارزشیابی کیفی

مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت غدد درون ریز

۱۳۹۶-۱۴۰۰

نام دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام مرکز تحقیقات: تعیین کننده های اجتماعی سلامت غدد درون ریز

نام رییس مرکز تحقیقات: دکتر پریسا امیری

زمینه فعالیت مرکز تحقیقات : عوامل اجتماعی موثر بر بیماری های غدد درون ریز

میزان فضای فیزیکی در اختیار مرکز تحقیقات به متر مربع: ۶۰ متر مربع

❖ تعداد اعضای هیات علمی / پژوهشگر مرکز تحقیقات:

ردیف	نام عضو هیات علمی / پژوهشگر	رتبه	تخصص	نوع همکاری: تمام وقت / نیمه وقت	عضویت در شوراهای مرتبط شهرستان / استان / ملی
۱	پریسا امیری	استاد	دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	تمام وقت	- عضو وابسته فرهنگستان علوم پزشکی ایران - عضو هیئت مدیره انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران
۲	زینب شایقیان	محقق عالی	دکتری روانشناسی سلامت	تمام وقت - تا پایان ۱۳۹۶	
۳	سارا جلالی فراهانی	محقق عالی	دانشجوی پژوهش محور تغذیه جامعه	تمام وقت	
۴	مهرداد کریمی	محقق عالی	دکتری آمار زیستی	تمام وقت - تا پایان ۱۳۹۸	
۵	پریسا ناصری	محقق عالی	دکتری آمار زیستی	پاره وقت - تا ۱۳۹۹	
۶	گلناز واحدی نوتاش	کارشناس تحقیق	کارشناس ارشد جامعه شناسی	نیمه وقت - تا پایان ۱۳۹۸	
۷	هسنی مسیحای اکبر	محقق ساده	پزشکی عمومی	تمام وقت - از سال ۱۳۹۸	
۸	فهیمه محرابی	کارشناس تحقیق	کارشناس ارشد روانشناسی	تمام وقت - از سال ۱۳۹۸	
۹	مهديه نیکنام	کارشناس تحقیق	دکتری تغذیه	تمام وقت - از سال ۱۴۰۰	
۱۰	پرینان پروین	کارشناس تحقیق	پزشکی عمومی	تمام وقت (نیروی طرحی) - از سال ۱۴۰۰	

\*سطرهای رنگی شده مربوط به همکاران فعلی مرکز می باشد.

❖ اسامی دانشجویانی که این مرکز در پایان نامه/رساله آنها همکاری داشته است.

۱۳۹۶	دوره های عالی بهداشت عمومی	تینا دیهیم	۱
۱۳۹۶	دکترای تخصصی رشته علوم تغذیه	آرزو حقیقیان	۲
۱۳۹۶	دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت	مهناز نیلساز	۳
۱۳۹۶	دکتری پزشکی عمومی	فهمیه شجاعی	۴
۱۳۹۶	دکتری پزشکی عمومی	کامیار محمد زاده	۵
۱۳۹۷	دکترای آموزش و ارتقاء سلامت	حسن شهبازی	۶
۱۳۹۷	دکتری پزشکی عمومی	رضا طاهریان	۷
۱۳۹۷	دکتری پزشکی عمومی	مرجان رضایی	۸
۱۳۹۷	دکتری تغذیه جامعه	مهدیه نیکنام	۹
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	آذین ذوالفقاری	۱۰
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	رومینا اثباتی	۱۱
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	پرینان پروین	۱۲
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	معصومه عواطف فاضلی	۱۳
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	هانیه فخرالدین	۱۴
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	علی امیر سرداری	۱۵
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	محمد مسیح منصوری	۱۶
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	احمد خلیلی چلیک	۱۷
۱۳۹۸	دکتری پزشکی عمومی	امید یزدانی	۱۸
۱۳۹۹	دکتری فوق تخصصی غدد درون ریز بالغین	سهیلا صادقی	۱۹
۱۳۹۹	دکتری تخصصی پژوهش محور	سارا جلالی فراهانی	۲۰
۱۴۰۰	دکتری سیاستهای غذا و تغذیه	فاطمه تورنگ	۲۱
۱۴۰۰	دکتری علوم تغذیه	صبا نرم چشم	۲۲
۱۴۰۰	دکتری سیاستهای غذا و تغذیه	ندا عزالدین	۲۳
۱۴۰۰	دکتری پزشکی عمومی	ملیکا فنایی	۲۴
۱۴۰۰	پسا دکترای بیوشیمی	حمیده قاضی زاده	۲۵

❖ یک نسخه از برنامه راهبردی (شامل برنامه های اجرایی، عملیاتی، ارزشیابی) مرکز تحقیقات در سالهای ارزشیابی (۱۳۹۶-۱۴۰۰)

- به پیوست می باشد.

#### ❖ لیست اولویت های تحقیقاتی مرکز تحقیقات

۱. بررسی روند بیماریهای غیر واگیر و عوامل خطر مرتبط بر اساس ویژگیهای جمعیت شناختی، اقتصادی، اجتماعی و محیطی
۲. بررسی تعیین کننده های فردی و اجتماعی بیماریهای غیر واگیر
۳. بررسی پیامدهای فردی و اجتماعی بیماریهای غیر واگیر
۴. بررسی سبک های زندگی مرتبط با بیماریهای غیر واگیر و تعیین کننده های فردی و اجتماعی آنها
۵. بررسی اثر بخشی مداخلات مرتبط با بیماریهای غیر واگیر و تعیین کننده های فردی و اجتماعی آن در سطوح مختلف پیشگیری
۶. بررسی ارتباط ابعاد مختلف سلامت (اجتماعی- روانی و معنوی) در پیشگیری و درمان بیماریهای غیر واگیر
۷. معرفی و بومی سازی ابزارها و روش های سنجش ابعاد مختلف سلامت در حوزه بیماریهای غیر واگیر
۸. بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و مداخلات موثر بر ارتقاء آن بر اساس ویژگی های جمعیت شناختی و محیطی

❖ مقالات چاپ شده در ۵ سال اخیر (۲۰۲۱-۲۰۱۷)

شماره اولویت مربوطه	جایگاه مرکز در مقاله		نمایه نامه	سال چاپ	IF	عنوان مقاله	ردیف
	نویسنده دوم به بعد	نویسنده اول یا مسئول					
۲	نویسنده مسئول		ISI	2021	-	Maternal Emotional States in Relation to Offspring Weight and Health-Related Quality of Life: Tehran Lipid and Glucose Study.	۱
۴	نویسنده اول		ISI	2021	2.13	Does motivational interviewing improve the weight management process in adolescents? a systematic review and meta-analysis	۲
۲	نویسنده مسئول دوم		ISI	2021	-	The action plan and strategy development of the Community Readiness Improvement for Tackling Childhood obesity (CRITCO) study.	۳
۶ و ۲	نویسنده مسئول		ISI	2021	4.1	Developmental trajectories of body mass index since childhood and health-related quality of life in young adulthood: Tehran Lipid and Glucose Study.	۴
۲	نویسنده مسئول		ISI	2021	3.0	Barriers to weight management in pregnant mothers with obesity: a qualitative study on mothers with low socioeconomic background.	۵
۴	نویسنده دوم به بعد		ISI	2021	2.52	Development and validation of a knowledge, attitude, and practice questionnaire regarding cardiovascular diseases in an Iranian general population	۶
۹	نویسنده مسئول		ISI	2021	3.18	Health-related quality of life in men and women who experienced cardiovascular diseases: Tehran Lipid and Glucose Study.	۷
۶	نویسنده مسئول		ISI	2021	4.00	Risk of hypertension in school-aged children undergoing a long-term community-based lifestyle intervention: Tehran lipid and glucose study.	۸
۴	نویسنده دوم به بعد		ISI	2021	2.35	A Qualitative Exploration of Body Image from the Perspective of Adolescents with a Focus on Psychological Aspects: Findings from Iran.	۹
۱	نویسنده دوم به بعد		ISI	2021	2.42	Impact of educational level on incident chronic kidney disease during 13 years of follow-up: a prospective cohort study.	۱۰
۲	نویسنده مسئول		ISI	2021	4.37	Predictive value of women's weight trajectories in determining familial cardiovascular disorders: a family-based longitudinal study.	۱۱
۱	نویسنده مسئول		ISI	2021	2.12	Risk of hypertension in school-aged children with different parental risk: a longitudinal study from childhood to young adulthood.	۱۲
۵	نویسنده مسئول		ISI	2021	4.61	Predisposing factors of long-term responsiveness in a cardio-metabolic cohort: Tehran Lipid and Glucose Study.	۱۳
۱ و ۵	نویسنده مسئول		PUBMED	2021	2.45	Time-varying association between physical activity and risk of diabetes in the early and late adulthood: A longitudinal study in a West-Asian country.	۱۴
۲	نویسنده مسئول		ISI	2021	3.29	Prognostic value of different maternal obesity phenotypes in predicting offspring obesity in a family-based cohort study	۱۵

۶	نویسنده مسئول	ISI	2021	4.24	The cigarette smoking initiation and continuation in adolescents undergoing a long-term behavioral intervention.	۱۶
۵	نویسنده مسئول	ISI	2021	3.37	Emotional states of different obesity phenotypes: a sex-specific study in a west-Asian population.	۱۷
۵	نویسنده مسئول	مجله ی اپیدمیولوژی ایران	۲۰۲۱		رفتارهای خود مراقبتی در مبتلایان به دیابت نوع ۲ قبل و در حین پاندمی کووید ۱۹: مطالعه قند و لیپید تهران	۱۸
۲	نویسنده مسئول	ISI	2021	2.48	Community readiness for childhood obesity prevention programs: findings from an urban population in Iran.	۱۹
۶	نویسنده دوم به بعد	ISI	2021	4.02	Validity and reliability of the Iranian version of the Yale Food Addiction Scale for obese women.	۲۰
۲	نویسنده مسئول	ISI	2020	3.18	Association of leisure and occupational physical activities and health-related quality of life: Tehran Lipid and Glucose Study.	۲۱
۴	نویسنده اول	ISI	2020	-	Behavioral Interventions for Weight Management in Overweight and Obese Adolescents: A Comparison Between a Motivation-based Educational Program and Conventional Dietary Counseling.	۲۲
۶	نویسنده مسئول	ISI	2020	2.22	The First Cigarette Smoking Experience and Future Smoking Behaviors Among Adolescents with Different Parental Risk: a Longitudinal Analysis in an Urban Iranian Population.	۲۳
۶ و ۲	نویسنده مسئول	ISI	2020	6.45	Longitudinal association between body mass index and physical activity among adolescents with different parental risk: a parallel latent growth curve modeling approach	۲۴
۳	نویسنده مسئول	ISI	2020	2.20	The relation of alexithymia and attachment with type 1 diabetes management in adolescents: a gender-specific analysis	۲۵
۳	نویسنده مسئول	ISI	2020	1.42	Response Comment on "Validity and Reliability of the Iranian Version of the Short Form Social Well Being Scale in a General Urban Population"	۲۶
۲	نویسنده مسئول	ISI	2020	2.48	Community readiness for childhood obesity prevention programs: findings from an urban population in Iran	۲۷
۶	نویسنده اول	ISI	2020	4.37	Trends of low physical activity among Iranian adolescents across urban and rural areas: Findings of a national survey 2006-2011	۲۸
۶	نویسنده مسئول	ISI	2020	3.30	Long-term incidence of cardiovascular outcomes in the middle-aged and elderly with different levels of physical activity: Tehran Lipid and Glucose Study	۲۹
۴	نویسنده دوم به بعد	ISI	2020	3.30	The main physical components of body image from the perspectives of Iranian adolescents: A qualitative study	۳۰
۵	نویسنده مسئول	ISI	2020	3.63	Emotional states of different obesity phenotypes: A sex-specific result in a west-Asian population	۳۱
۵ و ۳	نویسنده مسئول	نشریه پایش	2020		ارتباط کیفیت زندگی مرتبط با سلامت والدین با کیفیت زندگی فرزندان آنها: مطالعه قند و لیپید تهران	۳۲
۲	نویسنده مسئول	مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران	2020		کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بزرگسالان دارای اضافه وزن با سطوح مختلف حمایت اجتماعی درک شده: مطالعه قند و لیپید تهران	۳۳

۸ و ۳	نویسنده مسئول	ISI	2019	3.18	Diabetes in women and health-related quality of life in the whole family: a structural equation modeling	۳۴
۱	نویسنده دوم به بعد	ISI	2019	3.75	The prevalence of food addiction and its associations with plasma oxytocin level and anthropometric and dietary measurements in Iranian women with obesity	۳۵
۴ و ۲	نویسنده اول	ISI	2019	3.30	Smoking habits and incidence of cardiovascular diseases in men and women: findings of a 12 year follow up among an urban Eastern-Mediterranean population.	۳۶
۷	نویسنده مسئول	ISI	2019	1.42	Validity and Reliability of the Iranian Version of the Short Form Social Well Being Scale in a General Urban Population	۳۷
۲ و ۱	نویسنده مسئول	ISI	2019	4.37	Distribution of body mass index in children with different parental risk: Findings of a family-based cohort study in a West-Asian population	۳۸
۱	نویسنده اول	ISI	2019	5.03	National trends of pre-hypertension and hypertension among Iranian adolescents across urban and rural areas (2007-2011)	۳۹
۵	نویسنده دوم به بعد	ISI	2019	5.04	Long-Term Effectiveness of a Lifestyle Intervention: A Pragmatic Community Trial to Prevent Metabolic Syndrome	۴۰
۸	نویسنده مسئول	ISI	2018	3.30	Comparison of health-related quality of life (HRQoL) among healthy, obese and chronically ill Iranian children.	۴۱
۸	نویسنده اول	ISI	2018	-	Health-Related Quality of Life in Tehran Lipid and Glucose Study	۴۲
۴	نویسنده دوم به بعد	ISI	2018	-	Factors Affecting Self-Care Performance in Adolescents with Type I Diabetes According to the PEN-3 Cultural Model	۴۳
۸	نویسنده مسئول	ISI	2018	3.24	Which obesity phenotypes predict poor health-related quality of life in adult men and women? Tehran Lipid and Glucose Study.	44
۲	نویسنده مسئول	ISI	2018	-	Factors Associated with Pre-Hypertension among Tehranian Adults: A Novel Application of Structural Equation Models.	۴۵
۸	نویسنده مسئول	ISI	2018	3.19	Perceived social support and health-related quality of life (HRQoL) in Tehranian adults: Tehran lipid and glucose study.	۴۶
۵	نویسنده اول	ISI	2018	1.90	The Effects of a Community-Based Lifestyle Intervention on Metabolic Syndrome and Its Components in Adolescents: Findings of a Decade Follow-Up	۴۷
۵	نویسنده مسئول	ISI	2018	2.23	Effects of a Healthy Lifestyle Education on the Incidence of Metabolic Syndrome in Children during a 13-Year Follow-up	۴۸
۴	نویسنده دوم به بعد	PUBMED	2017	-	Psycho-Socio-Cultural Determinants of Food Choice: A Qualitative Study on Adults in Social and Cultural Context of Iran	۴۹
۲	نویسنده اول	ISI	2017	3.24	Factors associated with pre-diabetes in Tehranian men and women: A structural equations modeling.	۵۰
۸	نویسنده مسئول	ISI	2017	-	Socio-Demographic Determinants of Health-Related Quality of Life in Tehran Lipid and Glucose Study (TLGS)	۵۱

۲	نویسنده دوم به بعد	ISI	2017	-	Relationship between thyroid stimulating hormone and metabolic syndrome in overweight/obese children.	۵۲
۷	نویسنده اول	ISI	2017	5.72	Psychometric Properties of a Developed Questionnaire to Assess Knowledge, Attitude and Practice Regarding Vitamin D (D-KAP-38)	۵۳
۲	نویسنده اول	ISI	2017	-	Parental correlates of body weight status among high school students in Tehran	۵۴
۱	نویسنده دوم به بعد	ISI	2017	5.43	Rationale and Design of a Genetic Study on Cardio metabolic Risk Factors: Protocol for the Tehran Cardio metabolic Genetic Study (TCGS).	۵۵
۱	نویسنده مسئول	ISI	2017	2.28	Maternal Characteristics and Incidence of Overweight/Obesity in Children: A 13-Year Follow-up Study in an Eastern Mediterranean Population.	۵۶
۵	نویسنده اول	ISI	2017	6.57	Can an educational intervention improve iodine nutrition status in pregnant women? A randomized controlled trial	۵۷
۲	نویسنده اول	ISI	2017	2.23	Socio-behavioral factors associated with overweight and central obesity in Tehranian adults: A structural equation model (SEM).	۵۸
۸	نویسنده مسئول	مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم	۱۳۹۸		کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بزرگسالان دارای اضافه وزن / چاق در سطوح مختلف حمایت اجتماعی درک شده مطالعه قند و لیپید تهران	۵۹
۶	نویسنده اول	مجله اخلاق پزشکی	۱۳۹۸		ارتباط سلامت معنوی با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بزرگسالان تهرانی	۶۰
۴	نویسنده مسئول	مجله آموزش و سلامت جامعه	۱۳۹۷		ارتباط مصرف سیگار با حمایت اجتماعی درک شده در بزرگسالان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران	۶۱
۴	نویسنده دوم به بعد	مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران	۱۳۹۶		بررسی ادراکات، عوامل قادر کننده و پرورش دهنده ی مرتبط با رفتارهای خود مراقبتی در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک	۶۲
۱	نویسنده دوم به بعد	مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران	۱۳۹۵		تبیین سیاست های اولویت دار جمهوری اسلامی در پیشگیری از چاقی کودکان	۶۳



❖ طرح های تحقیقاتی مصوب در ۵ سال اخیر (۱۳۹۶-۱۴۰۰)

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی	سال تصویب	میزان پیشرفت کار	بودجه (میلیون ریال)		شماره اولویت مربوطه	نحوه همکاری با موسسات	
				مرکز/دانشگاه	جذب گرنت		داخلی	خارجی
۱	ارتباط تغییرات طولانی مدت وزن با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت از ۱۸- ۳ سالگی تا دوران بزرگسالی: مطالعه قند و لیپید تهران	۱۴۰۰	خاتمه یافته	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (۱۰۰) مورد استناد در پایگاه Scopus در سال ۲۰۲۰	۶ و ۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی		
۲	بررسی اثر مداخله جامعه محور سبک زندگی سالم بر عادات مصرف دخانیات در بالغین: مطالعه قند و لیپید تهران	۱۴۰۰	٪۸۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنت) بالیمپکت بالای ۴ دکتر امیری سال ۲۰۲۱	۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی		
۳	تبیین تجربیات مبتلایان به دیابت نوع ۲ درخصوص خودمراقبتی و کنترل قندخون در زمان همه گیری جهانی کووید ۱۹: یک پژوهش کیفی	۱۴۰۰	٪۸۰	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنت) کرونا	۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی		
۴	بررسی ارتباط کیفیت زندگی مرتبط با سلامت با وضعیت سلامت معنوی در زنان سنین باروری و یائسه: مطالعه قند و لیپید تهران	۱۴۰۰	٪۸۰	۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	۵	مرکز تولیدمثل		
۵	اثربخشی آموزش سبک زندگی سالم بر مسیرهای مختلف وزنی از دوران کودکی تا اوایل بزرگسالی: مطالعه قند و لیپید تهران	۱۴۰۰	٪۸۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنت) چاپ ۶ مقاله سال ۲۰۲۱	۴	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی		
۶	بررسی اثر طولانی مدت مداخله ی جامعه محور سبک زندگی سالم بر نمایه توده بدنی بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه ی قند و لیپید تهران: آنالیز رگرسیون چندکی	۱۴۰۰	٪۸۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مقاله با ایمپکت بالای ۴)	۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی		
۷	بررسی رابطه ی تراژکتوری های شاخص توده ی بدنی از کودکی با حالات عاطفی در بزرگسالی: مطالعه ی قند و لیپید تهران	۱۴۰۰	٪۸۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مقاله با ایمپکت بالای ۴)	۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی		
۸	ارتباط حمایت اجتماعی درک شده با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در	۱۴۰۰	خاتمه یافته	۱۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	۳	-		

					افراد مبتلا به دیابت: مطالعه قند و لیپید تهران.	
۹	۱۳۹۹	خاتمه یافته	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنٹ) با IF از ۶ تا ۶,۹۹ سال (۲۰۲۰)	۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی ارتباط الگوی تغییرات وزن مادران با عوامل خطر قلبی-عروقی در خانواده: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۰	۱۳۹۹	٪۸۰	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنٹ) دانشگاه IF بالاتر از ۴ تا (۴,۹۹)	۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی طولی الگوی تغییرات مصرف سیگار در مردان و ارتباط آن با عادات مصرف سیگار و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در کل خانواده: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۱	۱۳۹۹	٪۹۰	۳۹۹,۵۱۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	۴	-	بررسی و تبیین فرآیند شکل گیری تصویر بدنی و تاثیر اصلاح آن بر سبک و کیفیت زندگی نوجوانان ۱۵-۱۸ ساله دارای اضافه وزن تهرانی
۱۲	۱۳۹۹	٪۷۰	۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنٹ) چاپ ۵ مقاله در مجلات نمایه شده نوع ۱ و ۲ و ۳ سال ( ۲۰۱۹ )	۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	اثر مداخله جامعه محور سبک زندگی سالم بر عادات مصرف دخانیات در نوجوانان: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۳	۱۳۹۹	٪۴۰	۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	۵	-	بررسی و مقایسه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و حمایت اجتماعی درک شده در مبتلایان به دیابت نوع ۲ قبل و بعد از شیوع بیماری کوید ۱۹: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۴	۱۳۹۹	٪۵۰	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنٹ) کرونا خانم جلالی (۲۰۲۰)	۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی و مقایسه حالات هیجانی در مبتلایان به دیابت نوع ۲ قبل و بعد از شیوع بیماری کوید ۱۹: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۵	۱۳۹۹	خاتمه یافته	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنٹ) کرونا دکتر امیری (۲۰۲۰)	۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مقایسه وضعیت خود مراقبتی و قند خون در مبتلایان به دیابت نوع ۲ قبل و بعد از شیوع بیماری کوید ۱۹: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۶	۱۳۹۹	٪۸۰	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنٹ) ۱۰۰ مورد استناد در پایگاه SCOPUS دکتر امیری سال (۲۰۱۹)	۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی ارتباط سلامت اجتماعی و مصرف دخانیات در بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه ی قند و لیپید تهران

مرکز پیشگیری و درمان بیماری های متابولیک	۴ و ۲	۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۸	بررسی ارتباط سطوح فعالیت بدنی با بروز پیامدهای قلبی - عروقی در بزرگسالان تهرانی : مطالعه قند و لیپید تهران	۱۷
گروه روانپزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۳	۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۸	بررسی ارتباط افسردگی، اضطراب و استرس روانشناختی با چاقی و اختلالات متابولیک در بزرگسالان: مطالعه ی قند و لیپید تهران	۱۸
-	۸	۹۹,۹۶۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۸	بررسی ارتباط سابقه باروری و روش های پیشگیری از بارداری با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت زنان: مطالعه قند و لیپید تهران	۱۹
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۵	۱۴۹,۸۸۰,۰۰۰ ریال(مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۸	تاثیر مداخله ی جامعه محور سبک زندگی سالم بر بروز پر فشاری خون در کودکان سنین مدرسه: مطالعه ی قند و لیپید تهران	۲۰
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۸	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنه در مجلات با IF از ۴ تا ۴,۹۹)	٪۷۰	۱۳۹۸	بررسی ارتباط الگوی مصرف سیگار با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت مطالعه قند و لیپید تهران	۲۱
-	۸	۱۴۹,۹۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	٪۸۰	۱۳۹۸	بررسی ارتباط کیفیت زندگی مرتبط با سلامت با الگوی تغییر وزن طی یک دهه پیگیری: مطالعه قند و لیپید تهران	۲۲
مرکز پیشگیری و درمان بیماری های متابولیک	۵	۱۴۹,۹۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۸	بررسی اثر آموزش جامعه محور بر اولین تجربه مصرف سیگار در نوجوانان تهرانی با در نظر گرفتن عوامل والدی مرتبط	۲۳
-	۲	۱۴۹,۸۸۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	٪۷۰	۱۳۹۸	بررسی ارتباط سلامت معنوی با ریسک ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی در جمعیت شرکت کننده در مطالعه ی قند و لیپید تهران	۲۴
مرکز پیشگیری و درمان بیماری های متابولیک	۱	۱۴۹,۸۸۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	٪۲۰	۱۳۹۸	بررسی ارتباط آلاینده های هوا با تغییرات وزن در کودکان و نوجوانان طی دوره ی پیگیری ۱۰ ساله: مطالعه ی قند و لیپید تهران	۲۵
-	۴	۱۴۹,۸۸۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۸	بررسی سن اولین تجربه ی مصرف سیگار و تعیین عوامل والدی مرتبط با آن در نوجوانان تهرانی: مطالع قند و لیپید تهران	۲۶
-	۲	۱۴۹,۸۸۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	٪۹۰	۱۳۹۸	بررسی وضعیت اضطراب، استرس، افسردگی و تعیین کننده های آن در	۱۱

					زنان شرکت کننده در مطالعه ی قند و لیپید تهران
-	۲	۱۴۹,۸۸۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	۲۰٪	۱۳۹۸	تعیین عوامل موثر بر مدیریت وزن نوجوانان از دیدگاه مادران : یک مطالعه کیفی
مرکز پیشگیری و درمان بیماری های متابولیک	۸	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۸	بررسی ارتباط پیامدهای قلبی - عروقی با حالات هیجانی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بزرگسالان تهرانی
دانشکده انگلستان UCL	۷	۱۴۹,۸۶۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	۸۰٪	۱۳۹۸	روانسنجی گونه ایرانی پرسشنامه انتخاب های غذایی در بزرگسالان تهرانی
=	۸	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۷	بررسی ارتباط سطوح فعالیت بدنی با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت با در بزرگسالان تهرانی
-	۸	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۷	ارتباط نمایه توده بدنی و کیفیت زندگی نوجوانان با حالات هیجانی مادرانشان: مطالعه ی قند و لیپید تهران"
-	۸	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۷	بررسی کیفیت زندگی در زنان مبتلا به دیابت نوع دو ، همسر و فرزندان آن ها با استفاده از روش معادلات ساختاری:مطالعه قند و لیپید تهران
مشترک با دانشکده تغذیه	۵	۵۹,۵۸۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۷	تعیین وضعیت و طراحی و آزمون مداخله آمادگی اجتماعی برای پیشگیری از چاقی کودکان در مدارس ابتدایی شهر تهران
-	۴	۱۴۹,۸۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۷	تبیین عوامل بازدارنده و تسهیل کننده سبک زندگی سالم و افزایش وزن مطلوب در دوران بارداری: یک مطالعه کیفی
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۴	۱۴۹,۸۴۰,۰۰۰ ریال (مرکز) (مختومه)	خاتمه یافته	۱۳۹۷	تبیین عوامل سازمانی موثر بر تغذیه سالم در شرکت خودرو سازی سایپا: یک مطالعه کیفی
دانشکده بهزیستی	۴ و ۲	۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۷	بررسی ارتباط طولی میزان فعالیت بدنی با نمایه توده ی بدنی نوجوانان در خانواده های کم و پرخطر بر اساس شاخص های جمعیت شناختی : مطالعه قند و لیپید تهران
دانشکده تربیت بدنی	۸ و ۴	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنه)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	بررسی ارتباط سطوح مختلف فعالیت بدنی با بروز دیابت نوع ۲ و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بزرگسالان

					مبتلا به پره دیابت: مطالعه قند و لیپید تهران
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۸	۱۴۹,۸۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	بررسی عوامل والدی مرتبط با کیفیت زندگی کودکان و نوجوانان شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران با استفاده از روش معادلات ساختاری
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۵	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنه)	۸۰٪	۱۳۹۶	بررسی تاثیر کوتاه و بلند مدت آموزش مدرسه محور بر میزان فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان شرکت کننده در مطالعه ی آینده نگر قند و لیپید تهران
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۵	۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (گرنه)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	آیا مصاحبه ی انگیزشی میتواند منجر به بهبود فرآیند مدیریت وزن در نوجوانان شود؟ مرور سیستماتیک و متاآنالیز
-	۸	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	بررسی ارتباط کیفیت زندگی مرتبط با سلامت با اضافه وزن/چاقی در افراد با سطوح مختلف حمایت اجتماعی درک شده: مطالعه قند و لیپید تهران
مرکز پیشگیری و درمان بیماری های متابولیک	۲ و ۱	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	تعیین و مقایسه ی روند فعالیت بدنی در نوجوانان ۱۵-۱۹ ساله ایرانی به تفکیک شهر و روستا در فاصله سال های ۱۳۸۳-۱۳۹۰
-	۲ و ۱	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	بررسی و مقایسه روند فعالیت بدنی در شرکت کنندگان مطالعه قند و لیپید تهران (فاز دوم تا ششم)
-	۱	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	بررسی و مقایسه ی روند تعیین کننده های اجتماعی- جمعیت شناختی سلامت در شرکت کنندگان و امتناع کنندگان مطالعه ی قند و لیپید تهران در فاصله سال های ۱۳۷۸ تا ۱۳۹۳
-	۸	۱۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال (مرکز)	خاتمه یافته	۱۳۹۶	کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی در مطالعه ی قند و لیپید تهران

❖ لیست کارگاه های برگزار شده در ۵ سال اخیر (۱۴۰۰-۱۳۹۶)

ردیف	عنوان کارگاه	نوع کارگاه (دانشگاهی، استانی، کشوری)	تعداد شرکت کنندگان	تاریخ برگزاری	زمان کارگاه (ساعت)	گروه هدف
۱	دوره پژوهشی پروپوزال و مقاله نویسی اینسا-طراحی و اجرای پژوهش های کیفی در مطالعات علوم بهداشتی	کشوری	۷۰ نفر	بهمن ۱۴۰۰	۵	دانشجویان رشته های مختلف علوم پزشکی
۱	کارگاه نه روزه روش تحقیق ۱ و ۲ و ۳ و ۴	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی	۲۰ نفر	۱۴۰۰/۰۶/۲۲	۳	اعضای هیئت علمی، محققین و دانشجویان علوم پزشکی
۲	کارگاه نه روزه روش تحقیق ۱ و ۲ و ۳ و ۴	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی	۲۰ نفر	۱۳۹۹/۰۶/۲۲	۳	اعضای هیئت علمی، محققین و دانشجویان علوم پزشکی
۳	کارگاه یک روزه " ارزشیابی فرآیند طرح جامع پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان ایرانی (IRAN-ECHO)	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر بهبود تغذیه (کشوری)	۱۵ نفر	۹۸/۰۴/۱۹	۸	مسئولین اجرای طرح اکو در دانشگاههای علوم پزشکی ۶ استان تهران، خراسان، خوزستان، گلستان، اصفهان و اردبیل و معاونین بهداشت مربوطه
۴	سمپوزیوم مراقبت و درمان بیماران دیابتی	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی	۷۵ نفر	۹۸/۰۲/۱۲	۶	پزشکان متخصص داخلی و غدد
۵	کارگاه شش روزه روش تحقیق ۱ و ۲ و ۳ و ۴	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی	۲۰ نفر	۹۸/۰۶/۲۳	۳	اعضای هیئت علمی، محققین و دانشجویان علوم پزشکی
۶	کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان	انجمن تغذیه کودکان و نوجوانان ایران	۳۵۰ نفر	۹۷/۱۱/۰۳	۸	متخصصین تغذیه و اطفال و پزشکان عمومی

اعضای هیئت علمی، محققین و دانشجویان علوم پزشکی	۴	۹۷/۰۶/۲۱	۲۷ نفر	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی	کارگاه شش روزه روش تحقیق ۱ و ۲ و ۳ و ۴	۷
اعضای هیئت علمی، محققین و دانشجویان علوم پزشکی	۴	۹۶/۰۶/۲۵	۴۱ نفر	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی	کارگاه شش روزه روش تحقیق ۱ و ۲ و ۳ و ۴	۸
اعضای هیئت علمی و مسئولین آموزش بهداشت باروری در دانشگاههای علوم پزشکی سطح کشور	۱۶	۹۶/۱۰/۱۱	۳۵ نفر	وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس (کشوری)	کارگاه دو روزه آموزش برای تسهیل زایمان طبیعی: هم اندیشی و مروری بر شواهد	۹

❖ مستندات مربوط به Registry و ثبت اطلاعات

– گردآوری و ثبت رایانه ای داده های سلامت معنوی، روانشناختی و اجتماعی در فاز ششم مطالعه ی قند و لیپید تهران: نیمسال اول سال ۱۳۹۶

❖ ارائه اطلاعات مربوط به بودجه های در اختیار مرکز تحقیقات ، هزینه های مرکز تحقیقات، جذب گرنت های خارجی، جذب گرنت های داخلی از سایر دستگاه های دولتی / وزارت بهداشت یا از بخش خصوصی و خیرین

سال	بودجه مصوب(ریال)			بودجه تخصیصی(ریال)			جذب گرنت (میلیون ریال)
	بودجه طرح ها	بودجه گرنت	هزینه پرسنلی	هزینه کرد طرح ها	بودجه گرنت	هزینه پرسنلی	ملی (داخلی) بین المللی (خارجی)
۱۴۰۰	۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۲۲۳,۶۹۵,۶۶۵	۰	۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۲۲۳,۶۹۵,۶۶۵	ریال ۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
	ریال ۴,۹۳۳,۶۹۵,۶۶۵			ریال ۳,۷۷۳,۶۹۵,۶۶۵			
۱۳۹۹	۷۴۵,۵۱۰,۰۰۰	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۴۸۵,۰۲۰,۶۲۴	۳۵۰,۶۰۰,۰۰۰	۰	۱,۴۸۵,۰۲۰,۶۲۴	ریال ۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰ (گرنت دانشگاه)
	ریال ۲,۸۸۰,۵۳۰,۶۲۴			ریال ۱,۸۳,۸۶۱,۶۲۰,۶۲۴			
۱۳۹۸	۱,۹۱۸,۵۰۰,۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۹۳,۹۰۰,۰۰۰	۳۷۷,۲۲۶,۰۰۰	۲,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ (گرنت دانشگاه)
	ریال ۴,۶۲۸,۵۰۰,۰۰۰			ریال ۴,۳۳۱,۱۶۶,۰۰۰			
۱۳۹۷	۸۳۴,۰۲۰,۰۰۰	۳۷۷,۲۲۶,۰۰۰	۲,۰۰۲,۰۰۰,۰۰۰	۵۹۴,۶۴۰,۰۰۰	۳۷۶,۶۷۰,۰۰۰	۲,۰۰۲,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۳۷۷,۲۲۶,۰۰۰ (گرنت WHO)
	ریال ۳,۲۳۱,۲۴۶,۰۰۰			ریال ۲,۹۹۱,۳۱۰,۰۰۰			
۱۳۹۶	۸۹۷,۸۰۰,۰۰۰	۷۹۶,۶۷۰,۰۰۰	۱,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۴۱,۸۰۰,۰۰۰	۰	۱,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال+۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال+۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال(۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال ۳۷۶,۶۷۰,۰۰۰ (گرنت WHO)
	ریال ۳,۰۱۴,۴۷۰,۰۰۰			ریال ۲,۱۶۱,۸۰۰,۰۰۰			



طرح ها و مقالات برتر	
طرح های برتر	پروپوزال طرحهای تحقیقاتی منتخب مرکز، ۳ طرح تحقیقاتی برتر مصوب در ۳ سال اخیر (۱۳۹۸-۱۳۹۶) که حداقل ۳۰٪ پیشرفت کار، مصوبه تایید طرح تحقیقاتی در شورای پژوهش مرکز و مصوبه میزان پیشرفت کار طرح تحقیقاتی داشته باشد.
مقالات برتر	PDF سه مقاله برتر منتشر شده در ۳ سال اخیر (۱۳۹۶-۱۳۹۸)، که نویسنده اول یا مسئول در مقالات برتر عضو مرکز تحقیقات باشد و مرکز تحقیقات افیلیشن اول مقاله را داشته باشد و عنوان (موضوع مقاله) در راستای اهداف و زمینه پژوهش مرکز تحقیقات باشد. نکته: Acceptance مورد قبول نمی باشد.
اثر گذاری	مستندات مربوط به دستورات عملی، پروتکل ها، بخشنامه ها، خلاصه های سیاستی، کتابچه، پمفلت، برنامه های تلویزیونی، مولتی مدیا و ..... مکاتباتی که نشان دهنده میزان اثرگذاری و استفاده از نتایج تحقیقات مرکز که منجر به تغییر در سطوح مختلف گردیده است.

### ❖ طرح های برتر:

۱- ارزشیابی فرآیند طرح جامع پی‌شگیری و کنترل اضافه وزن در کودکان و نوجوانان ایرانی. طرح ک شوری با حمایت

سازمان جهانی بهداشت (Project ID: 202021656) و اداره بهبود تغذیه. سال ۱۳۹۸.

- اهمیت طرح: طرح مذکور در راستای اولویت جهانی خاتمه چاقی دوران کودکی (Ending childhood obesity) و تلاش و تعهد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در راستای کنترل چاقی کودکان و نوجوانان با حمایت سازمان جهانی بهداشت انجام شد. هدف از انجام این طرح ارزشیابی فرآیند برنامه کشوری پیشگیری و درمان چاقی کودکان ایرانی (ایران-اکو) طی مدت ۲ سال اول اجرای آن در ۶ استان تهران، آذربایجان شرقی، اصفهان، خراسان رضوی، اردبیل و گلستان بود.
- اثرگذاری طرح: این طرح با پیمودن گام های ذیل و تبیین نقاط ضعف و قوت برنامه ی آزمایشی اجرا شده در استان های منتخب تاثیر به سزایی در برنامه ریزی و بهبود اثربخشی برنامه ی کشوری پی شگیری از چاقی کودکان خواهد داشت.

- تبیین الگوی منطقی برنامه ایران-اکو

- بررسی تطابق برنامه در دو بعد فردی و اجتماعی با برنامه ی سازمان جهانی بهداشت

- ارزیابی فرآیند اجرا و نتایج میانی حاصله در ۶ استان
- ارزیابی کیفی دلایل عدم دستیابی برنامه به برخی اهداف در سطح کارشناسان وزارت بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی و همچنین ذینفعان اصلی برنامه (وزارت آموزش و پرورش، وزارت ورزش و جوانان، صدا و سیما، شهرداری، اداره بهداشتی، اداره استاندارد غذا و دارو)
- ارائه ی راهکارهای پیشنهادی و عملیاتی به دفتر بهبود تغذیه جامعه در سه سطح حاکمیت، نظارت و ارزشیابی
- تایید اثرگذاری این طرح در بازنگری و ارتقاء برنامه کشوری کنترل چاقی کودکان از سوی دفتر بهبود تغذیه (نامه ی مدیر کل این دفتر ضمیمه مستندات است)

**۲- ارتقای مهارت های آموزشی و مشاوره متخصصان زایمان جهت تسهیل تصمیم گیری و انتخاب روش مناسب زایمان در زنان باردار. طرح کشوری با حمایت سازمان جهانی بهداشت (Project ID: EMIRA1611528) و اداره سلامت مادران. سال ۱۳۹۷.**

- **اهمیت طرح:** طرح مذکور در راستای اولویت کشوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مبنی بر کاهش میزان سزارین، ترویج زایمان طبیعی و افزایش جمعیت کشور انجام شد. در این زمینه یکی از مشکلات تشخیص داده شده از سوی اداره ی سلامت مادران، ناکارآمدی آموزش های ارائه شده در کلاس های آمادگی بارداری در دستیابی به اهداف برنامه بود. از این رو طرح حاضر با هدف تشخیص عوامل فردی، اجتماعی و محیطی موثر بر اثربخشی کلاس های آموزشی مذکور و توانمندسازی ماماها ی شاغل در کلاس های آمادگی بارداری مراکز بهداشتی-درمانی سراسر کشور انجام شد. از آنجایی که افزایش وزن بیش از حد در دوران بارداری یکی از عوامل موثر بر چاقی دوران کودکی و نوجوانی است این طرح می تواند در راستای اولویت های مرکز قرار گیرد.
- **اثرگذاری طرح:** برونداد این طرح تبیین عوامل موثر و فرآیند شکل گیری سزارین انتخابی در زنان باردار و همچنین تعیین نیازهای آموزشی در جهت ارتقاء عملکرد مدرسین کلاس های آمادگی بارداری در سطح کشور می باشد. همچنین تدوین محتوای آموزشی تکمیلی و ارائه ی آن به اداره سلامت مادران وزارت بهداشت از جمله دستاوردهای این مطالعه بود.
- تبیین دلایل گرایش مادران باردار ایرانی به سزارین انتخابی و ترسیم الگوریتم فرآیند آن
- بازنگری پروتکل آموزشی کلاس های آمادگی بارداری کشوری و تدوین برنامه ی آموزشی مبتنی بر شواهد

- طراحی و برگزاری یک کارگاه کشوری با حضور ۳۵ نفر از مسئولین کلاس های آمادگی سراسر کشور و برخی از معاونین بهداشتی در محل وزارت بهداشت و در راستای ارائه ی نتایج مذکور، آگاه سازی مسئولین مرتبط و توانمندسازی مدرسین کشوری کلاس های آمادگی بارداری
- ارائه نتایج مذکور از سوی کارشناسان اداره سلامت مادران در سطح منطقه با هدف تشریک مساعی با کشورهای حوزه EMRO و تقویت برنامه ها و سیاست های آتی

### ۳- تعیین وضعیت و طراحی و آزمون مداخله آمادگی اجتماعی برای پیشگیری از چاقی کودکان در مدارس ابتدایی شهر تهران.

- اهمیت طرح: طرح مذکور برای نخستین بار به ارزیابی آمادگی اجتماعی در پذیرش مداخلات چاقی کودکان سنین دبستان پرداخته است. جهت انجام این طرح روایی و پایایی گونه ایرانی ابزار سنجش آمادگی اجتماعی برای نخستین بار ارزیابی شد و سپس در ۱۲ جامعه ی محلی متشکل از مدارس، سرای محله و مراکز بهداشتی-درمانی دو منطقه از شهر تهران مورد استفاده قرار گرفت.
- اثرگذاری طرح: بررسی یکی از مهمترین عوامل اجتماعی موثر بر اثربخشی مداخلات اصلاح سبک زندگی و کنترل وزن در کودکان شهر تهران که می تواند در برنامه های مرتبط مورد بهره برداری قرار گیرد.
- بومی سازی ابزار سنجش آمادگی اجتماعی برای اجرای مداخلات کنترل چاقی در کودکان
- سنجش آمادگی اجتماعی جهت مداخلات مذکور در یک نمونه قابل تعمیم از جوامع محلی شهر تهران
- قابلیت بهره برداری از نتایج طرح در برنامه کشوری ایران-اكو

### ❖ مقالات برتر:

عنوان مقاله	مجله	سال انتشار	ضریب تاثیر	Q
Developmental trajectories of body mass index since childhood and health-related quality of life in young adulthood: Tehran Lipid and Glucose Study. PMID: 34800222	Quality of Life Research	۲۰۲۱	۴/۱	Q1

Longitudinal association between body mass index and physical activity among adolescents with different parental risk: a parallel latent growth curve modeling approach PMID: 32393304	International Journal of Behavioral Nutrition and Physical activity	۲۰۲۰	۶/۵۰	Q1
National trends of pre-hypertension and hypertension among Iranian adolescents across urban and rural areas (2007-2011) PMID: 30987682	Biology of Sex Differences	۲۰۱۹	۵/۰۳	Q1
Perceived social support and health-related quality of life (HRQoL) in Tehranian adults: Tehran lipid and glucose study. PMID: 29747652	Health and Quality of Life Outcomes	۲۰۱۸	۳/۱۸	Q1
Socio-behavioral factors associated with overweight and central obesity in Tehranian adults: A structural equation model. PMID: 27272681	International Journal of Behavioral Medicine	۲۰۱۷	۲/۲۲	Q2
Can an educational intervention improve iodine nutrition status in pregnant women? A randomized controlled trial. PMID: 27809707	Thyroid	۲۰۱۷	۶/۵۶	Q1

### ❖ اثر گذاری:

- دانشنامه جامع سلامت معنوی
- کتاب راهنمای علمی مدیریت وزن در نوجوانان
- برنامه ی آموزشی ویژه مدرسان کشوری کلاس های آمادگی بارداری با هدف ارتقاء خودکارآمدی مادران جهت کاهش سزارین انتخابی
- ارائه راهکارهای عملیاتی جهت ارتقاء برنامه پیشگیری و درمان چاقی کودکان ایرانی (ایران-اکو) به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

نمونه ای از انتشار اخبار در رسانه ها بر اساس نتایج حاصل از طرح های پژوهشی در حوزه های ذیل:

تاریخ انتشار	خبرگزاری	عنوان خبر
۲۵ تیر ۱۳۹۸	خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)	افت کیفیت زندگی کودکان چاق
۱۰ دی ۱۳۹۸	خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)	دلایل اهمیت سلامت معنوی
۱ تیر ۱۴۰۰	خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)	چاقی مادران، پیشگوی چاقی کودکان
۵ مهر ۱۴۰۰	خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)	تاثیر سلامت روان مادر بر وضعیت فرزندان
۲۶ دی ۱۴۰۰	خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)	راهکاری برای جلوگیری از فشار خون در بزرگسالی