



A Practical Guide
for Weight
Management
in Adolescents

راهنمای عملی مدیریت وزن در نوجوانان



راهنمای عملی مدیریت وزن در نوجوانان



دکتر پریسا امیری
سارا جلالی فراهانی

دکتر پریسا امیری
سارا جلالی فراهانی

Dr. Parisa Amiri
Sara Jalali - Farahani

سرشناسه عنوان و نام پدیدآور	امیری، پریسا، ۱۳۵۰ - راهنمای عملی مدیریت وزن در نوجوانان/ تالیف پریسا امیری، سارا جلالی فراهانی؛ با نظارت فریدون عزیزی؛ تهیه شده در مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت عدد درون ریز، مرکز تحقیقات پیشگیری و درمان چاقی، پژوهشکده علوم عدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران: پریسا امیری؛ سارا جلالی فراهانی، ۱۳۹۳. ص: ۱۶۸، مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)، ۱۵x۱۵ سانتی متر، ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۷۰۸-۶
مشخصات نشر مشخصات ظاهری شابک وضعیت فهرست نوبتی موضوع موضوع	چاقی در نوجوانان - پیشگیری نقدیه - باسماهایی ها در کودکان جلالی فراهانی، سارا، ۱۳۶۰ - ع ری ری، ف ری دوب، ۱۳۳۱ - ناظر دانشگاه علوم عدد درون ریز و متابولیسم، مرکز تحقیقات پیشگیری و درمان چاقی، پژوهشکده علوم عدد درون ریز و متابولیسم، تهران: شهید بهشتی، ۱۳۹۳. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، پژوهشکده علوم عدد درون ریز و متابولیسم، مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت عدد درون ریز و متابولیسم، تهران: پریسا امیری؛ سارا جلالی فراهانی، ۱۳۹۳. ص: ۱۶۸، مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)، ۱۵x۱۵ سانتی متر، ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۷۰۸-۶
شناسه افروده شناسه افروده شناسه افروده	رده بندی کنگره رده بندی دیویی شماره کتابشناسی ملی

نام کتاب: راهنمای عملی مدیریت وزن در نوجوانان

تالیف: دکتر پریسا امیری، سارا جلالی فراهانی

ناشر: مولفین

تهیه شده در مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت عدد درون ریز و متابولیسم و مرکز تحقیقات پیشگیری و درمان چاقی، پژوهشکده علوم عدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

طراح و صفحه آرا: ریحانه خرازی

طراحی جلد: علی فروزنده

قطع: خشتی

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: زمستان ۹۳

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۷۰۸-۶

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

مربط به مولفین است و هرگونه برداشت از مطالب این کتاب در راستای اهداف آموزشی، پژوهشی و



تاریخ

شماره

دویست و بیست و نهمین جلسه شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم

۹۳/۱۱/۲۱

سرکار خانم دکتر پریسا امیری رئیس مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت غدد درون ریز و متابولیسم در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان " طراحی و ارزشیابی آموزش چندرسانه ای اصلاح سبک زندگی و کنترل وزن در دانش آموزان مقطع متوسطه " توضیحاتی را ارائه دادند که به صورت مطالعه مدرسه محور به شکل آموزش مجازی و حضوری در ۲ منطقه تهران و ۱۵ استان منتخب به مدت ۲ سال اجرا خواهد شد. که در این خصوص جناب آقای دکتر عزیزی فرمودند **Ending Childhood Obesity** یکی از برنامه های اصلی WHO است و ایشان به عنوان یکی از اعضای مدعو برای این برنامه هستند که تا سال ۲۰۱۶ اعلام می شود.

جناب آقای دکتر زرقي در این خصوص فرمودند این طرح دارای سه خصیصه شاخص می باشد:

- ✓ زود بازده است بنابراین باید از طریق وزارت آموزش و پرورش، وزارت بهداشت و صدا و سیما رسانه ای شود.
- ✓ با مدیا سروکار دارد و دانشگاه تسهیلات خوبی را در تهیه فیلم، پرورش و کتاب در اختیار قرار می دهد. معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه می تواند ۱۰۰۰ جلد از کتاب را خریداری نماید تا به صورت رایگان توزیع گردد. برای این کار یک درخواست از طریق پژوهشکده و یک درخواست از طریق مولف برای دانشگاه ارسال شود تا تشویقی ها اختصاص یابد.
- ✓ چند وزارت خانه را درگیر می کند.

در ادامه جناب آقای دکتر زرقي نظر مثبت خود را درباره همکاری دانشگاه با اجرای چهار طرح ارائه شده از سوی سرکار خانم دکتر رضائیان، سرکار خانم دکتر امیری، جناب آقای دکتر خلیلی و سرکار خانم دکتر آموزگار اعلام کردند و تصمیم گیری معاونت پژوهشی دانشگاه را منوط به مشخص شدن بودجه و اعلام سهم دانشگاه نمودند و در خصوص طرح جناب آقای دکتر خلیلی، اجرای آن را از طریق موسسه "نیما" پیشنهاد نمودند.

سرکار خانم دکتر زاده و کیلی در خصوص حمایت معاونت پژوهشی از اعضای هیأت علمی پژوهشی از نظر تصویب قوانین، به ویژه ارتقای آنها سخنانی را ارائه نمودند و بر این نکته تأکید داشتند که بررسی مدارک ارتقای هیأت علمی پژوهشی توسط کمیته ای که اکثراً آموزشی هستند مشکل ایجاد کرده است. در این خصوص با توجه به آنکه مشکل از سوی دانشکده می باشد و ابتدا مستندات به دانشکده پزشکی ارسال می گردد مقرر گردید جناب آقای دکتر عزیزی تشکیل کمیته ای برای ارزیابی اعضای هیأت علمی پژوهشی مستقر در معاونت تحقیقات دانشگاه را در هیأت سیزده دانشگاه پیشنهاد و پیگیری نماید.

دکتر فریدون عزیزی

دکتر شهرام علمداری

دکتر حسین دلشاد

دکتر آرزو زاده و کیلی

دکتر مهدی هدایی

دکتر داود خلیلی

دکتر اصغر فاسمی

دکتر فرزاد حدائق

دکتر عطیه آموزگار

دکتر فهیمه معنائی

دکتر آرش قنبریان

دکتر محمد هاشمی

دکتر عربی السادات دانشپور

دکتر عربی توحیدی

دکتر پریسا امیری

دکتر پروین میرمیران

شماره