

## پروپوزال

عنوان طرح: ارتقا مهارت های آموزشی و مشاوره متخصصان زایمان جهت تسهیل تصمیم گیری و انتخاب روش مناسب زایمان در زنان باردار

### هدف کلی:

طراحی و ارزشیابی برنامه ی آموزشی توانمندسازی مدرسین کلاس های آموزشی دوران بارداری و زایمان در زمینه ی ارتقاء انگیزه ی مادران باردار برای انتخاب زایمان طبیعی

### اهداف اختصاصی:

#### ۱. بررسی وضعیت موجود

- بررسی عوامل تسهیل کننده و بازدارنده انتخاب زایمان طبیعی از سوی مادران باردار شرکت کننده در کلاس های آموزشی
- بررسی محتوا، کوریکولوم و روش های آموزشی موجود و میزان کفایت آنها در تسهیل انتخاب زایمان طبیعی از سوی مادران باردار بر اساس یافته های مرحله ی پیشین

#### ۲. تعیین وضعیت مطلوب

- تعیین دانش و مهارت های مورد نیاز مدرسین کلاس های آموزشی دوران بارداری و زایمان جهت ارتقاء انگیزه ی مادران باردار برای انتخاب زایمان طبیعی بر اساس یافته های حاصل از نیازسنجی اولیه
- تعیین اهداف آموزشی برنامه ی توانمندسازی مدرسین کشوری کلاس های آموزشی دوران بارداری و زایمان در زمینه ی ارتقاء انگیزه ی مادران باردار برای انتخاب زایمان طبیعی
- تدوین پروتکل آموزشی و طرح درس تفصیلی مربوطه

#### ۳. اجرا و ارزشیابی برنامه آزمایشی

- تهیه ی چک لیست ارزشیابی دانش، نگرش و عملکرد مدرسین در زمینه ی ارتقاء انگیزه ی مادران باردار برای انتخاب زایمان طبیعی
- برگزاری یک دوره آزمایشی کارگاه توانمندسازی مدرسین کشوری کلاس های آموزشی دوران بارداری و زایمان در زمینه ی ارتقاء انگیزه ی مادران باردار برای انتخاب زایمان طبیعی
- ارزشیابی برنامه و ارائه ی گزارش

### برونداد پروژه

۱. پروتکل آموزشی و طرح درس تفصیلی کارگاه های "توانمندسازی مدرسین کشوری کلاس های آموزشی دوران بارداری و زایمان در زمینه ی ارتقاء انگیزه ی مادران باردار برای انتخاب زایمان طبیعی"
۲. چک لیست ارزشیابی کارگاه های آموزشی